

DJK
PFERSEE
AUGSBURG

... denn Sport ist mehr!



A
K
T
U
E
L
L

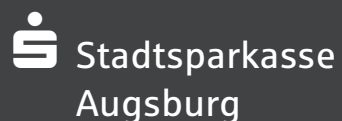
Informationen aus unserem Sportverein
DJK-Pfersee e.V. Augsburg
www.djk-pfersee.de

2011



Das Sparkassen-Finanzkonzept: ganzheitliche Beratung statt 08/15.

Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.



Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden - machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check bei der Sparkasse. Wann und wo immer Sie wollen, analysieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sska.de. Wir begeistern durch Leistung - Stadtsparkasse Augsburg.



	Seite
Grußworte	4
Rückblick	6
Beitragssätze	12
Termine	13
Übungszeiten und Übungsleiter	14
Wichtige Adressen	16
Aus den Abteilungen	17
Einladung zur Jahreshauptversammlung	40

Neu bei der DJK-Pfersee: Ringerabteilung

Es gibt wieder ein neues Angebot bei der DJK-Pfersee, dem größten Sportverein in unserem Stadtteil: Es wird gerungen! Auf Initiative von Ernst Meyer, der selbst aus einer Augsburger Ringerfamilie stammt, entstand innerhalb kurzer Zeit eine äußerst aktive Ringerabteilung, dieschon jetzt über 40 Mitglieder zählt. Besonders beeindruckend ist das Engagement der erfahrenen Übungsleiter für Kinder und Jugendliche. Wir wünschen Ernst Meyer und seinem Team alle Gute bei seinen Bemühungen, in Pfersee das Ringen wieder populär zu machen! Weitere Informationen zu unserer neuen Abteilung finden Sie ab Seite28!

Die DJK.Pfersee hat natürlich auch andere tolle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Schmökern Sie in diesem Heftchen und Sie finden bestimmt einen passenden Sport.

Ihr Wolfgang Klingauf

Impressum

- **Herausgeber:** DJK-Pfersee e.V. Augsburg
Geschäftsstelle Ralf Bolik, Von-Rad-Str. 7, 86157 Augsburg,
Tel. 08 21 / 52 98 77
- **Redaktion:** Wolfgang Klingauf, Von-Rad-Straße 5 f, 86157 Augsburg,
Tel. 08 21 / 52 46 73, Fax. 08 21 / 22 93 96 92
E-Mail: wolfgang.klingauf@kk-pr.de
- **Auflage:** etwa 800
- **Druck:** Pinus Druck, Frauentorstraße 4, 86152 Augsburg,
Tel. 08 21 / 51 33 31, Fax. 08 21 / 51 33 35
E-Mail: info@pinusdruck.de

• DJK Pfersee AKTUELL erscheint einmal jährlich. Der Redaktions- und Anzeigen-
schluss wird allen Vorstandsmitgliedern und Verantwortlichen schriftlich angezeigt.
• **Vielen Dank allen Geschäftsleuten, die uns durch ihre Inserate unterstützen!**



GRUSSWORT

Liebe Mitglieder,

es ist kaum zu fassen, aber schon wieder ist ein Jahr vergangen. Der Blick zurück lässt uns zufrieden sein, denn wir haben als teilweise neu gewählter Vorstand die vielen kleinen und

großen Aufgaben in freundschaftlich kollegialer Zusammenarbeit unter Mithilfe der über den Sport hinaus engagierten Mitglieder bewältigt. Tatkräftige Unterstützung haben wir - wie stets zuvor - auch über das Jahr durch die sachliche und geistliche Begleitung der Pfarrei Herz Jesu erfahren.

Hier hat sich die Stärke der Gemeinschaft der DJK erwiesen, die nicht nur zur Erfüllung der Aufgaben führt, sondern auch zu einem persönlichen Gewinn. Das Zusammenreffen und Zusammenwirken mit engagierten Mitgliedern macht Freude. Das gemeinsam Bewegte erfüllt mit Zufriedenheit. Dies vermittelt in Zeiten, in denen auch das private immer mehr kommerzialisiert wird, ein Gefühl nicht allein, sondern aufgehoben zu sein. Sich zu engagieren lohnt sich, und wir hoffen dass der Wunsch nach dieser Art der Zufriedenheit das ein oder andere Mitglied dazu bewegt, sich nicht nur sportlich sondern auch in der Abteilung als Übungsleiter, als Helfer bei Festen oder sonst für die DJK Pfersee tätig zu werden. Es genügen oft Kleinigkeiten, die im Zusammenwirken viel bewegen.

Ansonsten blicken wir zurück auf ein Jahr, in dem wir insbesondere die Renovierung des Vereinsheims erfolgreich abgeschlossen haben. Hinzugewonnen haben wir dieses Jahr eine rasch wachsende Ringerabteilung, die unser Sportangebot mit dieser attraktiven Sportart bereichert. Der Vorstand wurde dieses Jahr um einen Vertreter der Bujinkan-Abteilung erweitert. Die Finanzen des Vereins sind trotz der erheblichen aber notwendigen Kosten der Renovierung des Vereinsheimes dank unseres Kassiers in guter Verfassung. Wir können daher guten Mutes den Blick nach vorne wenden und uns auf die fröhlichen Stunden in Sport und Zusammensein freuen.

Peter Emil Monz, Vorsitzender



GRUSSWORT

Gewinnen – gegen oder mit jemand?

"Ich kann auf ein bewegtes Leben zurückblicken" sagte die Marionette (Werner Mitsch). Für eine Marionette eine angemessene Aussage, für einen Menschen wäre es eine tragische Lebensbilanz. Was wäre das für ein Leben - fremdgesteuert, an Fäden von außen geführt, einsam?

"Alles wirkliche Leben ist Begegnung" formulierte treffend der jüdische Religionsphilosoph Martin Buber. Auf dem Briefkopf des Diözesan-DJK ist die Konsequenz aus dieser Einsicht formuliert: "Begegnung braucht Bewegung"!

Nicht nur jeder Sportler und jede Sportlerin wird dies unterstreichen. Bewegung tut nicht nur gesundheitlich gut; es ist die Entscheidung, einen Schritt auf den Anderen zuzumachen. Solche Bewegung sieht den Anderen als Geschenk; solche Bewegung schafft dann auch Begegnung.

Dadurch entsteht ein neues Miteinander. Erst in der Gemeinschaft ist Manches möglich, was das Leben reich macht:

- das Zusammenspiel, das uns aufmerksam macht füreinander;
- der Wettkampf, der die verborgenen Kräfte weckt;
- die gemeinsame Freude über den Sieg und die geteilte Trauer über die Niederlage;
- der Ansporn für einen neuen Anfang und der Trost, dass Sport die "schönste Nebensache der "Welt" ist.

Begegnung braucht nicht nur Bewegung, sondern Begegnung bewirkt auch Bewegung!

Ich wünsche uns in den verschiedenen Abteilungen Begegnungen, die aus lebendiger Bewegung kommen und die gleichzeitig auch lebendige Bewegung anregen. Dann spüren wir etwas von dem Leben, das über alle alltägliche Bewegung und Begegnung hinausführt.

Msgr. Franz Götz, Geistlicher Beirat

Neuer Vorstand gewählt

Seit Juni 2010 steht Peter Emil Monz an der Spitze der DJK-Pfersee. Er wird den Verein mit einem größtenteils bereits erfahrenen Team durch die nächsten Jahre steuern. Einen herzlichen Glückwunsch an die neu gewählte Vorstandschaft, viel Spaß und Erfolg bei ihrer wichtigen Arbeit!

Um das Geschaffene erhalten zu können, bedarf es außerdem eines großen ehrenamtlichen Engagement von vielen weiteren Mitarbeitern. Darum an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle, die sich für die DJK-Pfersee, für das attraktive Sportangebot und vor allem dafür einsetzen, dass sich die Mitglieder bei der DJK wohlfühlen.



Die Vorstandsmannschaft der DJK-Pfersee mit dem neuen Vorsitzenden Peter Emil Monz (5. von links).

Ein Fest zum Dank an alle Ehrenamtlichen



Am 20.10.2010 fand im Nachgang zur Vereinsmeisterschaft im Kegeln das jährliche Helferfest statt. In seiner kurzen Begrüßung dankte der 1. Vorsitzende Peter Emil Monz all den vielen Mitgliedern im Namen des Vereins, die über die Teilnahme an den Sportveranstaltungen hinaus Aufgaben für die Vereinsgemeinschaft wahrnehmen. Er wies darauf hin, dass ohne die aufopferungsvolle ehrenamtliche Mitarbeit der sogenannten "Helfer" in Form von Übungsleitungen, Arbeiten am, in und um das Vereinsheim, Organisation, Verpflegung etc. etc. der Verein nicht funktionieren würde. Darüber hinaus sei diese Tätigkeit für die DJK nicht nur ein Verdienst am Verein, sondern wegen der wichtigen Funktion der Sportvereine in der Gesellschaft auch ein nicht zu unterschät-

zender Verdienst an der Gesellschaft insgesamt. Den Helfern gebühre daher höchste Anerkennung und Dank.

Dann eröffnete Peter Emil Monz das Buffet, das diesmal durch den Pavo-Catering (Sportgaststätte Rothtal, Horgau) ausgerichtet wurde. Es ergaben sich bis in den späteren Abend viele nette Gespräche in fröhlicher Stimmung.



In fröhlicher Runde: (von links) Ernst Meyer, Abteilungsleiter Ringen, Wolfgang Köhncke, stellv. Vorsitzender, Peter Emil Monz, Vorsitzender, und Ralf Bolik, Geschäftsführer.



Fachbetrieb für Dach-, Wand- und Abdichtungs-Technik, Bauspenglerei

gegr. 1924



Mitglied der Dachdecker-Innung Schwaben

Das Meisterbad
ERICH SCHULZ
 HAUSTECHNIK MIT KOMPETENZ & QUALITÄT

Komplett aus einer Hand mit unseren Partnern
 Besuchen Sie unsere Ausstellung

„Mit uns können Sie gut baden gehn“

Lange Gasse 10 - 12, 86152 Augsburg, Tel. (08 21) 3 90 89
 im Hof



**Ausführung sämtlicher Malerarbeiten und
 Fassadenanstriche**

Kohler & Ziegelmeier GmbH
 Malereibetrieb

Hirblingerstraße 156 F • 86156 Augsburg
Telefon 08 21 / 71 05 83 90

Unser Vereinsheim ist wie neu

2010 war nicht nur ein Jahr der sportlichen Ereignisse, sondern auch das Jahr in dem die dringend notwendigen Renovierungsarbeiten am Vereinsheim in Angriff genommen wurden. Diese waren unter der Ägide des 1. Vorsitzenden Alfred Drittenpreis und dem vormaligen Vorstand sorgfältig geplant worden und mussten nun 2010 durch den neuen Vorstand umgesetzt werden. Hier kann nicht genug hervorgehoben werden, dass die Arbeit im Vorstand von einer nicht selbstverständlich anzusehenden Kollegialität, Gemeinschaftssinn und Freundschaft getragen ist. Nur durch diese gute Zusammenarbeit der langjährig erfahrenen Vorstände mit den neuen Vorsitzenden konnten die auftretenden großen und kleinen Probleme der Renovierung bewältigt werden.



Unser DJK Vereinsheim vor..



... und nach der Renovierung 2011.

Unter anderem wurde die komplette Heizungsanlage erneuert. Anstatt der alten Nacht-speicherheizung kommt jetzt eine moderne und umweltgerechte Wärmepumpenheizung zum Einsatz. Sie durfte mittlerweile ihre Tauglichkeit und ihre weitaus bessere Effizienz bereits des Öfteren unter Beweis stellen. Der ausführenden Fa. Schulz, die uns oft über das vertraglich Gebotene entgegengekommen ist, sei dafür und für die gute Arbeit gedankt.

Weiterhin war die alte schadhafte Holzfassade zu entfernen und das Vereinsheim teils neu zu isolieren sowie zu verputzen. Auch Spenglerarbeiten am Giebel und Übergang zum Dach waren erforderlich. Anschließend musste das Vereinsheim außen komplett neu gestrichen werden. Da der Saal des Vereinsheimes infolge der Entfernung der alten Heizkörper und der noch bestehenden Schäden der Überschwemmung über die Jahre unansehnlich geworden war, ließ man auch innen neu streichen. Vielen Dank an die die Maler- und Spenglerarbeiten durchführende Fa. Kohler&Ziegelmeier für die reibungslose und gute Zusammenarbeit.

Dank gebührt auch den leider nicht zu vielen Helfern, die bei der Vorbereitung der Arbeiten für die Renovierung mitgewirkt haben. Die alte Holzfassade wurde durch Eigenleistung des Vereines, das heißt, hauptsächlich durch den unermüdlichen Dieter Urbanski erledigt.

Auch Birgit Besel hat neben ihrer sonst vielfältigen Aufgaben zur Renovierung immer wieder beigetragen. Ihnen und den anderen, deren Tätigkeit mir nicht zugetragen wurde, gebührt unser besonderer Dank.

Nicht zuletzt gilt es auch unserem Kassier Erwin Lindermayr zu danken, der durch seine sorgfältige Arbeit die Vereinsgelder nicht nur verwaltet, sondern auch so organisiert hat, dass die Gelder für die Renovierung rechtzeitig liquide waren und der Verein trotz der recht ansehnlichen Kosten keine roten Zahlen schreibt. Durch entsprechende Anträge beim Amt für Außenwirtschaft und beim BLSV erhielt der Verein erhebliche Zuschüsse für die Renovierung bzw. für die Heizung, so dass die Renovierung in jeglicher Hinsicht als erfolgreich bezeichnet werden darf. Der Erhalt des Gebäudes ist wieder gewährleistet und steht uns allen in neuem Kleide insbesondere auch in der kalten Jahreszeit vernünftig und energiesparend beheizbar zur Verfügung.

Peter Emil Monz, 1. Vorsitzender



**Das Lokal
der Superlative.
Augsburg-Pfersee
Geöffnet täglich ab 18.00
Mi. Ruhetag**

STEINMETZ WIEDMANN e.K.



WERKSTÄTTE FÜR GRABMALKUNST

GESTALTUNG INDIVIDUELLER GRABMALE

INSCRIFTEN - REINIGUNG - GRABPFLEGE

RENOVIERUNGEN - SCHRIFTERNEUERUNG

EINFASSUNGEN - ABDECKPLATTEN - BAU

STADTBERGER STR. 54 - 86157 AUGSBURG

Tel: 0821 / 52 32 31 - Fax: 0821 / 52 04 77

"Schafkopfrennen" im Vereinsheim

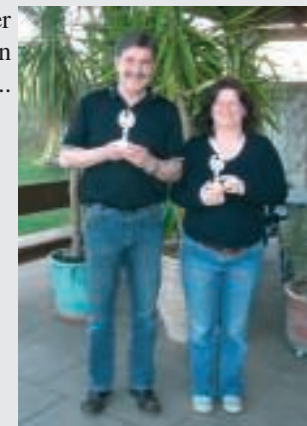
Jedes Jahr veranstaltet Erwin Lindermayr zum Start und Abschluss der Tennissaison einen Preisschafkopf (PSK). Hier sind die Sieger der letzten Veranstaltungen.

Beim **40. Preisschafkopfen** am 24.04.2010 belegte Reiner Öschay mit 108 Punkten den 1. Platz. Mit 63 Punkten wurde Susi Mäder 2. und mit 48 Punkten Kurt Zanker 3..



Auf dem Foto von links: Erwin Lindermayr, Werner Rinckenburger und Hans-Jürgen Ruf.

Auf dem rechten Foto: Reiner Öschay u. Susi Mäder. Der Drittplatzierte war beim Fototermin bereits wieder auf einem anderen PSK.



Das **41. Preisschafkopfen** am 23.10.2010 ergab folgende Sieger: 1. Platz mit 99 Punkten Werner Rinckenburger, 2. Platz mit 77 Punkten Hans-Jürgen Ruf und 3. Platz mit 35 Punkten Erwin Lindermayr.

Am Samstag, 30.04.2011, fand das **42. Preisschafkopfen** in unserem Vereinsheim statt. Bei 20 Teilnehmern gewann Reiner Öschay mit 77 Punkten vor Siggie Staudinger mit 52 Punkten und Kurt Zanker mit 45 Punkten.

von links: Staudinger Siggie, Öschay Reiner und Zanker Kurt.



Unsere Jahres-Mitgliedsbeiträge (Stand 1.1.2009)

Erwachsene	60,00 Euro
Ehepaare	96,00 Euro
Familien (Kinder nur bis 18J.)	108,00 Euro
Kinder bis 14 Jahre	24,00 Euro
ermäßigter Beitrag *	36,00 Euro

* für Jugendliche (14 bis 18 Jahre), Schüler, Azubis, Studenten, Wehrpflichtige, Zivis, Senioren (ab 65), Arbeitslose

Die Beiträge werden halbjährlich eingezogen. Die Kündigung kann beim Geschäftsführer zum Kalenderhalbjahr erfolgen.

Für manche Abteilungen, wie zum Beispiel Tennis, Coronar- und Wirbelsäulengymnastik, werden zuzüglich zum Vereinsbeitrag Sonderbeiträge wie Saisonbeiträge oder Kursgebühren fällig. Diese kommen durch erhöhten Aufwand der jeweiligen Sportart zustande. Sonderbeiträge und Mitgliedsbeiträge werden im Allgemeinen gemeinsam erhoben.

Derzeit beträgt der zusätzliche, einmal jährlich eingezogene Tennissaisonbeitrag für Erwachsene 125,00 Euro, Ehepaare 215,00 Euro, Kinder (bis 14 Jahre) 30,00 Euro, ermäßigter Beitrag* (siehe oben) 80,00 Euro. Die Tennisabteilung erhebt von Erwachsenen (über 18 Jahren) zusätzlich 27,50 Euro je Saison. Dieser Betrag kann durch Arbeitsdienst (für Platzpflege, Instandhaltung des Sportheimes und dgl.) abgearbeitet werden. Weitere Spartenbeiträge: Coronarsport 3,50 Euro je angebotene Stunde; Wirbelsäulengymnastik für Nichtmitglieder 3,00 Euro sowie für Mitglieder 2,00 Euro pro Stunde (per Lastschrift zum Jahresende).

Für alle Mitglieder wird der ihrem Alter entsprechende Regelbeitrag erhoben. **Sollten die Voraussetzungen für einen ermäßigten Beitrag vorliegen, dann muss das Mitglied dies der Geschäftsstelle des Vereins melden** (Adresse Seite 16). Für Jugendliche, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, wird der Jugendbeitrag, nach Vollendung des 18. Lebensjahres der Erwachsenenbeitrag berechnet. Mit Vollendung des 18. Lebensjahres erlischt auch die Zugehörigkeit zum Familienbeitrag. Der Beitrag für Rentner wird automatisch für alle angewandt, die das 65. Lebensjahr vollendet haben. Wer schon vorher Rentner/in ist, wird gebeten, dies durch Vorlage des Rentenausweises zu bestätigen. Gleiches gilt für Erwachsene, die noch die Voraussetzungen für den ermäßigten Beitrag oder den Familienbeitrag erfüllen. Auch sie müssen entsprechende Nachweise vorlegen.

Bitte teilen Sie Änderungen in Ihrer Anschrift oder Bankverbindung sofort unserer Geschäftsstelle mit. Denn nur eine gepflegte Datenbank garantiert, dass Sie auch bestens informiert werden.

Sportliche und außersportliche Angebote 2011

Auch abteilungsübergreifend finden Feste und Aktionen statt, die für alle Vereinsmitglieder gedacht sind, ja - auch für Sie! Darunter sind auch Angebote unseres Kreis- und Diözesan- und Bundesverbandes (KV, DV und BV). DJK DV Augsburg, DonBoscoPlatz3, 89161 Augsburg, Tel.: 55 53 53, www.djk-dv-augsburg.de

Werfen Sie mal einen Blick auf die Terminliste und schauen Sie immer wieder in unseren **Schaukasten** bei der Herz Jesu Kirche an der Augsburger Straße und beim Pfarrheim. Oder besuchen Sie uns im Internet: www.djk-pfersee.de! Dort finden Sie immer aktuelle Informationen und Ausschreibungen unseres Sportvereins. Feiern Sie mit! Machen Sie mit!

Juni	1. - 5.	Mi. - So.	Sportexerziten (DJK DV)
	29.	Mi.	19.30 Uhr Jahreshauptversammlung im Pfarrheim Herz Jesu
Juli	3.	So.	Patrozinium und Pfarrfest Herz Jesu
	10.	So.	Sportlerwallfahrt nach Violau (DJK DV)
	23.	Sa.	Jakobuslauf (DJK DV)
	23.	Sa.	Tennis: Mixed-Turnier und Sommerfest
September	6.-10.	Di. - Sa.	Bergexerziten (DJK DV)
	17.	Sa.	Tennis-Vereinsmeisterschaft
	24.	Sa.	Besinnliche Bergtour (DJK DV)
Oktober	9.-11.	Fr.-So.	Fortbildung: Neue Spielideen für Gruppen in Jugendarbeit und Sport (DJK DV)
	22.	Sa.	16:00 Uhr Preisschafkopf im Vereinsheim
November	16.	Mi.	19:30 Uhr "30 Minuten vor Gott" (DJK DV)
	19.	Sa.	ab 14:00 Uhr Vereinsmeisterschaft im Kegeln auf den Bahnen im Pfarrheim Herz-Jesu
	19. - 20.	Sa. - So.	ÜL-Lehrgang "Spaß an Bewegung" (DJK DV)
Dezember			DJK-Adventsfeier im Pfarrheim Herz Jesu
Januar 2012	6.-8.	Fr. -So.	Skiwochenende in Weißenbach

Das Angebot der DJK Pfersee nach Wochentagen

<u>Montag</u>	09.00 - 10.00 Uhr	Damengymnastik -----	1
		<i>Gymnastiksaal des Pfarrheims Herz Jesu</i>	
	10.00 - 11.00 Uhr	Walking -----	4
		<i>Vereinsheim am Wasenmeisterweg</i>	
	14.00 - 16.00 Uhr	Senioren-gymnastik - Seniorentanz -----	2
	18.00 - 19.00 Uhr	Damengymnastik -----	16
	19.00 - 20.00 Uhr	Damengymnastik -----	16
		<i>jeweils Pfarrheim Herz Jesu</i>	
	16.00 - 17.00 Uhr	Mutter/Vater-Kind-Turnen (2 - 4 Jährige) -----	14
	16.00 - 17.00 Uhr	Bewegung und Spiel für Kinder 5 - 8 Jahren ---	17
		<i>Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule</i>	
	19.00 - 20.00 Uhr	Ski- und Konditionsgymnastik für alle -----	4
		<i>Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule</i>	
	20.00 - 21.30 Uhr	Berg&Ski-Jogging / Nordic Walking -----	5
		<i>Treffpunkt Hans-Adlhoch-Schule (nur Sommer)</i>	
	20.15 - 22.00 Uhr	Berg&Ski-Gymnastik, Aerobic, KiBo, Spiele ----	5
		<i>Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule (nur Winter)</i>	
	20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball -----	6
		<i>Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule</i>	
	20.00 - 22.00 Uhr	Bujinkan Budo Taijutsu -----	7
		<i>Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule</i>	
	20.15 - 21.45 Uhr	Karate (ASK) -----	5
		<i>Gymnastiksaal des Pfarrheims Herz Jesu</i>	
<u>Dienstag</u>	20.00 - 22.00 Uhr	Badminton -----	9
		<i>jeweils Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule</i>	
	17.00 - 18.00 Uhr	Ringens 7 - 10 Jahre -----	13
	18.00 - 19.30 Uhr	Ringens 11 - 13 Jahre -----	13
	19.30 - 21.00 Uhr	Ringens 14 Jahre und Erwachsene -----	13
		<i>jeweils Alte Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule</i>	
<u>Mittwoch</u>	17.00 - 18.00 Uhr	Tischtennis Mädchen + Jungen ab 8 Jahren ---	15
	18.15 - 19.30 Uhr	Tischtennis Mädchen + Jungen ab 12 Jahren ---	8
	19.30 - 22.00 Uhr	Tischtennis Damen und Herren -----	8
		<i>jeweils Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule</i>	

	17.30 - 18.30 Uhr	Coronarsport -----	12
	18.30 - 19.30 Uhr	Coronarsport -----	12
		<i>jeweils Alte Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule</i>	
	18.00 - 19.00 Uhr	Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik --	10
	19.00 - 20.00 Uhr	Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik --	10
	20.00 - 21.00 Uhr	Wirbelsäulen- und Entspannungsgymnastik --	10
		<i>Gymnastiksaal des Pfarrheims Herz Jesu</i>	
<u>Donnerstag</u>	15.00 - 15.45 Uhr	Kindergymnastik (bis 6 Jahre) -----	16
	15.50 - 16.35 Uhr	Kindergymnastik (bis 6 Jahre) -----	16
		<i>Gymnastiksaal des Pfarrheims Herz Jesu</i>	
	18.15 - 19.15 Uhr	Karate (ASK) für Kids (8 - 13 Jahre) -----	5
	19.15 - 22.00 Uhr	Karate (ASK) -----	5
		<i>Gymnastiksaal des Pfarrheims Herz Jesu</i>	
	18.00 - 20.00 Uhr	Bujinkan Budo Taijutsu -----	7
		<i>Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule</i>	
	20.30 - 22.00 Uhr	Bujinkan Budo Taijutsu -----	7
		<i>Außentraining nach Absprache</i>	
<u>Freitag</u>	18.00 - 19.30 Uhr	Berg&Ski-Hallenhockey -----	5
	18.00 - 20.00 Uhr	Tischtennis Mädchen und Jungen ab 12 Jahren	8
	19.00 - 20.00 Uhr	Tischtennis Damen und Herren -----	8
	20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball -----	6
		<i>jeweils Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule</i>	
	16.00 - 17.00 Uhr	Karate (ASK) für Kids (6 - 10 Jahre) -----	5
		<i>Gymnastiksaal des Pfarrheims Herz Jesu</i>	
	16.00 - 17.00 Uhr	Ringens 5 - 6 Jahre -----	13
	17.00 - 18.00 Uhr	Ringens 7 - 10 Jahre -----	13
	18.00 - 19.30 Uhr	Ringens 11 - 13 Jahre -----	13
	19.30 - 21.00 Uhr	Ringens 14 Jahre und Erwachsene -----	13
		<i>jeweils Alte Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule</i>	

Hinter dem Angebot steht eine **Zahl**. Sie gibt den verantwortlichen Übungs- oder Abteilungsleiter an, dessen Telefonnummer Sie auf der folgende Seite finden!

Termine der Wandergruppe erfragen Sie bitte bei Alfred Drittenpreis (52 59 49).
Tennisfreunde wenden sich bitte an die unter Nummer **11** genannte Person.

Wichtige Adressen der DJK-Pfersee e.V. Augsburg

<u>Vorsitzender</u>	<u>stellv. Vorsitzende</u>	<u>stellv. Vorsitzender</u>
Peter Emil Monz	Sabine Schulz	Wolfgang Köhncke
Bahnhofstrasse 18 ¼	Gesundbrunnenstr. 19	Alfonsstr. 15
86150 Augsburg	86152 Augsburg	86157 Augsburg
Tel.: 15 1005	Tel.: 349 13 16	Tel.: 52 53 75
<u>Geistlicher Beirat</u>	<u>Geschäftsführer</u>	<u>Vereinsheim</u>
Pfarrer Franz Götz	Ralf Bolik	der DJK Pfersee
Franz-Kobinger-Str. 2	Von-Rad-Straße 7	Wasenmeisterweg 44b
86157 Augsburg	86157 Augsburg	86199 Augsburg
Tel.: 25 27 30	Tel.: 52 98 77	Tel.: 52 23 93

verantwortliche Abteilungs- und Übungsleiter

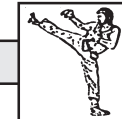
1 Petra Osenberg	2291854	10 Christa Kramer	529513
2 Heidi Wieler-Möbner	525671	11 Dieter Urbanski	484320
4 Alfred Drittenpreis	525949	12 Gertrud Böck	526330
5 Peter Klingauf	529403	13 Ernst Meyer	2270960
6 Günter Blaimer	4553020	14 Birgit Reichert	3433531
7 Rüdiger Spillner	5688340	15 Olga Kramer	3473155
8 Uwe Fielker	523981	16 Beate Ludewig	515712
9 Erwin Zimmermann	541953	17 Ilka Quotschalla	551026

Die DJK-Pfersee bedankt sich herzlich für die Spende
der Augusta-Bank in Höhe von 250 Euro!



Augusta-Bank
Ihre Raiffeisen-Volksbank

Telefon 0821 / 50 40 - 0
kundenservice@augusta-bank.de
www.augusta-bank.de



ASK-Kindertraining – am Freitag für die Kleinen

Seit den Herbstferien 2010 findet regelmäßig jeden Freitag von 16 Uhr bis 17 Uhr ein spezielles All-Style-Karate-Training für Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren statt. Die Teilnehmerzahl hat sich seitdem stetig erhöht und mittlerweile auf etwa zehn Kindern eingependelt.

Trainer sind Moritz Buchholz (Grüngurt), Florian Lippert (Orangeurt) und Daniel Batista (Orangeurt). Der Unterricht ist aus Sicht der Trainer ein voller Erfolg und stellt eine Vorstufe des Fortgeschrittenentrainings für größere Kinder am Donnerstag (von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr) dar. Dieses wird von Matthias Reich (Braungurt) und Peter Schobel (Braungurt) geleitet. Im Anschluss daran findet das Jugend- und Erwachsenentraining für erfahrene Kampfsportler statt, für das Abteilungsleiter Peter Klingauf (Schwarzgurt) verantwortlich zeichnet.

Bei Interesse ruft bitte bei den zuständigen Trainern an - wir freuen uns auf Euch!

Daniel Batista und Florian Lippert



Das am Freitag stattfindende Kindertraining wird geleitet (hinten v.l.n.r.): Daniel Batista (Tel.: +49 (821) 243 16 91), Florian Lippert (Tel.: +49 (821) 544713) und Moritz Buchholz (Tel.: +49 (821) 2436602). Nicht auf dem Bild sind die Verantwortlichen des Donnerstagstrainings: Matthias Reich (Tel.: +49 (170) 3008640), Peter Schobel (Tel.: +49 (151) 23337099) und Peter Klingauf.



Volles Haus in der Badminton-Abteilung

Im 22. Jahr der Badmintonabteilung ist die "Action" in der Halle größer denn je. Über 40 aktive Mitglieder sorgen für volle Auslastung der vier Hallenplätze. Im standardmäßigen Doppel bedeutet das 16 flinke Badmintonspieler gleichzeitig. Jeden Dienstagabend treffen sich bis zu 20 Aktive in der Hans-Adlhoch-Turnhalle. Weil die Stimmung toll und die Rotation eingeübt ist, gibt es aber kaum Pausenzeiten. Und die sind beim schnellen Spiel zwischendurch sogar erwünscht. Schließlich sind zwei Stunden ausreichend Zeit für einige schweißtreibende Partien.

Nach dem Spiel treffen sich einige DJKler noch zum gemeinsamen Bier in einer Kneipe oder im Sommer im Biergarten. An Geselligkeit mangelt es deshalb nicht. Auch beim Spielen wird viel gelacht und während der Pausen werden die neuesten Erlebnisse ausgetauscht.

Besonders freuen wir uns über die große Anzahl der mitspielenden Frauen, die inzwischen ganz selbstverständlich auch im gemischten Doppel agieren. Außerdem kommen immer mal wieder neue Spieler dazu, die wir herzlich aufnehmen. Auch deshalb ist die Mitgliederzahl der Badmintonabteilung so erfreulich hoch.

Ein besonderer Dank gilt Abteilungsleiter Erwin Zimmermann. Er sorgt jeden Dienstag für zufriedene Aktive und ist der Garant dafür, dass sich alle Spieler in der Badminton-Abteilung zuhause fühlen.

Stefan Sohnle, Badmintonspieler



**aktiv apotheken
pfersee**
Linden-Apotheke
Apotheke
im Pfersee-Park

Wir halten Pfersee fit!

Seit 1961 in Pfersee: Die Aktiv Apotheken - Linden-Apotheke und Apotheke im Pfersee Park - sind Ihre kompetenten Partner in Sachen Gesundheit und Fitness. Leistungsstark und zuverlässig. Ob in der Grundversorgung oder bei unseren bekannten Spezialitäten wie der Aromatherapie und der Eigenproduktion von Heilmitteln auf natürlicher Basis.

Ihre aktiv apotheken pfersee Die doppelte Kompetenz rund um Ihre Gesundheit!

Linden-Apotheke Stadtberger Straße 6 · 86157 Augsburg Telefon 089 211 52 41 52	Apotheke im Pfersee-Park Franz-Kobinger-Straße 9 · 86157 Augsburg Telefon 089 211 52 61 20
---	---



FRANZ EGGER

**Maler- und Tapezierarbeiten
Fassadengestaltung u. Anstrich
Bodenbeläge - Vollwärmeschutz**

Auenweg 24 - 86199 Augsburg
Tel.: 90 61 20 - Fax.: 99 41 42
E-Mail: info@maler-egger.de

S steht für Ski und für Spaß

auf dem Radl, auf der Hütte, ...

Mit dem wunderschönen Weißenbach-Berg-und-Ski-und-Spaß-Wochenende sind von 7. bis 9. Januar neben einer großen Anzahl von Berg&Ski'lern auch viele andere DJK-Pfersee'ler gut ins B&S-Veranstaltungsjahr 2011 gestartet. Für unsere Abteilung stand bereits eineinhalb Wochen später ein ernstes Thema auf dem Terminkalender: "Versammlung mit Wahlen der Abteilungsleitung". Zu diesem bedeutenden Großereignis fand sich zwar ein deutlich kleineres Grüppchen zusammen; Spaß gemacht hat's aber trotzdem, und eine Abteilungsleitung wurde auch gewählt. Für die nächsten zwei Jahre übernehmen Sabine Schulz und Claus Philipp gemeinsam mit mir das "Steuer". Unterstützt werden wir weiterhin tatkräftig von allen Übungsleitern (Stefan Eberhard, Wolfgang Klingauf und Steffi Mayr), die unterschiedliche Einzelveranstaltungen organisieren. Und schon sind wir wieder bei unserem übergeordneten Motto "Freizeit-spaß".

Die jährliche Radltour darf da natürlich nicht fehlen. Diesmal ging's direkt vom Treffpunkt Adlloch-Parkplatz los, an der Wertach entlang bis nach Inningen, weiter über Bannacker, und Burgwalden über den Golfplatz bis zum Engelshof. Nach der verdienten Brotzeitpause und einem Besuch der Maderquelle fuhren wir schließlich über Bergheim und Wellenburg wieder zurück nach Pfersee.



Das erfolgreiche B&S-Radlteam 2011.

Lassen Sie Ihre Haut verwöhnen.



BABOR

BEHANDLUNG

Erlieben Sie die Wohltat einer speziell auf Ihren Hautzustand abgestimmten Systempflege. Die Erlebnispflege von BABOR - ein Balsam für Ihre Haut.

Cosmetic - Mode
Parfümerie - Fußpflege

HERMA ENGL

86157 AUGSBURG - PFERSEE
Augsburger Straße 20 · TEL. 52 63 93

Als nächstes stand ein Sommer-Hütten-Wochenende auf dem Programm - übrigens eine Idee, die bei der Abteilungsversammlung entstanden ist. Schnell ausgebucht war die Veranstaltung im "Malteser-Gästehaus Kremlerbad" in Oberreute und - was soll ich sagen - Spaß hat's gemacht. Das breite Freizeitangebot der Region wurde tagsüber zwar unterschiedlich genutzt, in Bewegung waren aber alle. Und die zünftigen Abende brauchen keinerlei weitere Beschreibung. Daher wundert auch der einhellige Tenor nicht: "Das müssen wir unbedingt im nächsten Jahr wiederholen."



Hoher Spaßfaktor beim Skifahren

Bis dahin werden aber noch einige Monate sowie gemeinsame B&S-Spaß-Veranstaltungen und -Trainingseinheiten vergehen, wie Ihr in nachfolgender Terminliste 2011/2012 (Seite 22) sehen könnt.

Wir freuen uns, Euch bald zu treffen!

Euer Peter Klingauf und das B&S-Team



Hüttenzauber ... wie in Weißenbach so auch in Oberreute



B&S-Termine 2011

Juni:	So. 19.06.	Hochseilgarten Scherneck
Juli:	So. 16.07.	Sommerfest am Friedberger Baggersee
	Sa. 23.07.	Jakobuslauf
August:	auf Zuruf	Inline-Skaten
Oktober:	Fr. 7.10.	Kegelabend (ab etwa 20Uhr)
Dezember:	Sa. 17.12.	Waldweihnacht für Kinder und Erwachsene mit anschließendem gemütlichen Beisammensein

Erste Aktionen in 2012

Januar:	Fr. bis So. 06. bis 08.01.	Weißbach-Skiwochenende
	Sa. 28.01.	Skifahrt
Februar:	Sa. 19.02.	Winterrodeln in Hindelang



Weitere Hinweise und Ausschreibungen zu den einzelnen Veranstaltungen gibt's im Internet unter www.djk-pfersee.de und bei den regelmäßigen Trainingsterminen:

Im Winter: montags 20.15 - 22.00 Uhr, Hans-Adlhoch-Turnhalle

B&S-Fitnessgymnastik, Aerobic, KiBo und Spiele

Im Sommer: montags 20.00 - 21.30 Uhr, Treffpunkt Hans-Adlhoch-Turnhalle

Nordic Walking und Jogging

Das ganze Jahr über: freitags: 18.00 - 19.30 Uhr, Hans-Adlhoch-Turnhalle

Hallenhockey

Bei Fragen wendet Euch bitte an das Leitungsteam:

Peter Klingauf (Abtl.leiter)	Tel.: 08 21 / 52 94 03	gesch. 52 46 83
Sabine Schulz	Tel.: 08 21 / 349 13 16	
Wolfgang Klingauf	Tel.: 08 21 / 22 93 96 98	gesch. 52 46 73
Klaus Egger	Tel.: 08 21 / 906 12 14	
Stephanie Mayr	Tel.: 08 21 / 45 55 980	
Stefan Eberhard	Tel.: 08 21 / 486 10 82	
Claus Philipp	Tel.: 08 21 / 90 79 793	



**Umzug?
Neues Konto?**

**Bitte helfen
Sie uns!**

DJK-Pfersee Augsburg e.V.

Geschäftsstelle

Ralf Bolik

Von-Rad-Straße 7

86157 Augsburg

**Formulare zur Adressänderung, Anmeldung
usw. finden Sie zum Download im Internet:
www.djk-pfersee.de**

Vielfalt die begeistert seit 1894.

Starke Marken:

- Street One
- CECIL
- TONI
- KUNERT
- Triumph
- Bitikan
- playmobil
- LEGO

KONRAD
Mode · Marken · Kaufhaus

Pfersee · Augsburger Straße 25
Telefon 25 28 80 · www.kaufhaus-konrad.de



DJK-Pfersee – gut fürs Herz

Seit dem Frühjahr 1993 bietet die DJK-Pfersee Herzsportgruppen an.

Was bedeutet das genau?

Menschen, die einen Herzinfarkt überstanden haben, in der Reha waren, stehen oft vor der Frage, was sie noch können oder dürfen, wie weit sie ihr Herz belasten können oder sollen. Für diese Personengruppe gibt es, ebenso wie für Menschen, die an anderen Herzkrankungen leiden, die Möglichkeit an sog. Coronargruppen im Rahmen einer ambulanten Rehabilitation am Wohnort teilzunehmen.

Wie kommt man dorthin?

Der behandelnde Arzt bescheinigt auf einem Antrag für die Krankenkasse die Notwendigkeit einer Teilnahme, die Kasse sagt vor Beginn der Teilnahme die Kostenübernahme zu, die Genehmigung gibt es aktuell für 30 Monate und umfasst 90 Übungseinheiten.

Im Rahmen der ärztlichen Untersuchung wird in einem Belastungstest festgestellt, wie viel Belastung möglich ist, für den Patient kontrollierbar über die Pulsfrequenz. Herzsportgruppen werden in sog. Übungsgruppen und Trainingsgruppen eingeteilt. Je nach Belastungsgrenze sucht sich der Einzelne die für ihn geeignete Gruppe.

Die DJK-Pfersee bietet eine Übungs- und Trainingsgruppe an, beide Stunden sind jeweils am Mittwoch in der alten Turnhalle der Adlhochschule, beginnend um 17.30.

Wer ist für die Durchführung zuständig?

Herzsportgruppen kann nur leiten, wer eine von den Kassen genehmigte spezielle Übungsleiterausbildung hat, deren Lizenz alle zwei Jahre erneuert werden muss. Außerdem ist vorgeschrieben, dass ein Arzt bei den Übungsstunden anwesend sein muss.

Wer übernimmt die Kosten?

Für den vereinbarten Rahmen die Krankenkasse, direkt im Anschluss einer stationären Reha häufig die Rentenversicherungsträger für 6 Monate. Selbstzahler müssen pro Vierteljahr mit Kosten zwischen 30 und 35 Euro rechnen.

Was erwartet mich in einer Herzsportgruppe?

Hauptanliegen ist die Förderung eines gesundheitsbewussten Verhaltensweisen in allen Alltagssituationen, dazu gehört auch das Kennen lernen und annehmen von krankheitsbedingten Belastungsgrenzen. Die Ziele sind sowohl körperbezogene (physiologische), als auch psychologische, soziale und kognitive. Praktisch heißt das, dass mit Gymnastik, Bewegungsspielen, Atemtherapie, Körperwahrnehmung, Entspannungsübungen, um nur einige Möglichkeiten aufzuzählen, an der Ausdauer, der Beweglichkeit, der Koordination, dem Gleichgewicht, der Kraft gearbeitet wird. Spaß, Freude am tun, Körperwahrnehmung tragen zum Stressabbau mit bei.



Hier einige Stimmen von Teilnehmern in unseren Herzsportgruppen, die gefragt wurden, warum sie gerne kommen:

- Weil die Übungen in der Gruppe mehr Spaß machen
- Hier wird individuell gearbeitet, was für jeden Einzelnen gut ist
- wegen der körperlichen Betätigung- mir tun die Übungen gut, nicht nur wegen dem Herzen, sondern auch für die Beweglichkeit der Gelenke
- Seit 2003 in der Herzsportgruppe mit gutem Erfolg
- Die Empfehlung nach einer schweren Herzoperation mich einer Koronarsportgruppe anzuschließen, habe ich bis heute nicht bereut
- Weil es Spaß macht, lauter nette Leute mitmachen und die Übungen einfach gut tun.

Übungs- und Trainingsgruppen unterscheiden sich zwar in der Belastungsintensität, in beiden aber sind die einzelnen Stunden nach Schwerpunktthemen aufgebaut.

Dass regelmäßige Bewegung jedem gut tut, ist Allgemeingut. Das gilt nach einem Herzinfarkt genauso, wenn auch unter speziellen Vorzeichen. Seit mehr als 30 Jahren gibt es in Deutschland Herzsportgruppen, in denen die Betroffenen lernen und erleben können mit ihrer Herzkrankheit aktiv zu sein.

Gertrud Böck





Präventive Wirbelsäulengymnastik

Möchten Sie Muskelverspannungen vorbeugen oder entgegenwirken, mit einem Bewegungsprogramm etwas für Ihre Haltung tun und sich dabei auch noch entspannen? Ein gesunder Rücken braucht ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Belastung und Entlastung, Haltung und Bewegung, Spannung und Entspannung. Durch die gezielte Kräftigung und Dehnung des Muskel- und Skelettsystems "Wirbelsäule" sowie durch Entspannungsübungen fördert die Wirbelsäulengymnastik dieses natürliche Gleichgewicht. Diese spezielle Gymnastikform zur Kräftigung der Muskulatur rund um den Stützapparat und zur Haltungsschulung durch Mobilitäts- und Entspannungsübungen hilft bei der Vorbeugung gegen Rückenbeschwerden.

Rainer Handschuh (PS.: Dies ist keine Doktorarbeit. Ich bekenne, ich habe abgeschlossen. So, nun sucht mal schön, wo.)

Lädle

Backwaren

Stehcafe

Lebensmittel

Uhlandstr. 20 1/2, Pfersee

Tel.: 0821 - 88 42 58 8

Täglich ab 6 Uhr frische Backwaren von der Bäckerei Wiedemann aus Lechhausen.

Probieren Sie auch unsere leckeren Hefenudeln und unsere reiche Auswahl an Rührkuchen.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

MANUELA UND MICHAEL LOCHER

Fitnessgymnastik für alle

"Werrastet, derrostet" - diese Volksweisheit nehmen sich jeden Montag - ausgenommen die Schulferien - Frauen und Männer zu Herzen und tun etwas für ihre Gesundheit. Von 19.00 - 20.00 Uhr betreiben sie in der Sporthalle der Hans Adlhoch Schule Gymnastik, um ihre Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Kondition zu erhalten und zu verbessern.

Wir wollen keine sportlichen Höchstleistungen vollbringen, sondern die unterschiedlichen Übungen sind auf Gesundheit und Wohlbefinden ausgerichtet. Außerdem macht Sport in einer Gruppe von Gleichgesinnten Spaß, man fühlt sich danach wohl und hat vorbeugend für seine Gesundheit etwas getan.

Unsere Gruppe ist noch aufnahmefähig. Wenn Sie sich also angesprochen fühlen, dann kommen Sie doch zu uns. Wir würden uns freuen.

Alfred Drittenpreis



25. Kegel-Vereinsmeisterschaft

Zur 25. Austragung unserer Vereinsmeisterschaft am 20.11.2010 sind insgesamt 16 Kegler angetreten (immerhin sechs Teilnehmer mehr als 2009). Dieses Jahr gab es keine Überraschungen. Sieger bei den Damen wurde wie im Vorjahr Sieglinde Trost. Sieger bei den Herren Erwin Lindermayr (aber wahrscheinlich nur weil der Vorjahres-sieger Günter Blaimer keine Zeit hatte).

Erwin Lindermayr



Bitte vormerken:

26. Vereinsmeisterschaft im Kegel
am 19. November 2011 ab 14.00 Uhr auf den Bahnen im Pfarrheim Herz-Jesu.

Grabsteine Renovierungen Treppen Terrassen Böden Fassaden



Für die Ausführung von Steinmetzarbeiten empfiehlt sich:

fa. Bartl inh. Hermann Wutz
Steinmetzmeister u. staatl. gepr. Steintechniker

deutschenbaurstr. 6 86157 AUGSBURG
TEL.: 0821/ 52 33 72 FAX: 54 41 03

Fenstersimse Tischplatten Küchenarbeitsplatten Waschtischplatten



Seit 1. September 2010 gibt es die Ringerabteilung bei der DJK-Pfersee.

Grußwort des Abteilungsleiters

Ich bedanke mich bei der DJK-Pfersee, dass wir so herzlich hier in Pfersee aufgenommen wurden. Ich komme aus einer Augsburgs Ringerfamilie. Mein Onkel Heinz Meyer war schon 2. Deutscher Meister und mein Vater Ernst Meyer Senior hat mir als Jugendtrainer das Ringen beim SC Augusta Augsburg (Bärenkeller) beigebracht. Da ich und auch meine Enkel seit einigen Jahren in Pfersee wohne, entwickelte ich den "verrückten Gedanken" in Pfersee das Ringen wieder populär zu machen. In den Geschichtsbüchern ist zu lesen, dass es in Pfersee schon mal einen Ringverein gegeben hat.

Zufällig traf ich Ahmet Hamuryudan, früher ein türkischer Spitzenringer, zuletzt in der Landesliga Au-Hallertau gerungen hatte und jetzt in Pfersee wohnte. Bei ihm war noch Patrick Wiesner, der in seiner Jugend das Ringen in Aichach gelernt hatte, der jetzt in Göggingen wohnte. So nahmen wir drei Ringer uns folgende Geschichte zu Herzen, die Pfarrer Hans Götz von der Herz Jesu Kirche während einer Vorstandssitzung erzählte:

Vor langer Zeit, da sah ein Mann im Wald einen Fuchs, der alle vier Beine verloren hatte. Und er wunderte sich, dass das Tier, das keine Beute mehr jagen konnte, noch lebte. Doch dann erblickte er einen Tiger, der Wild gerissen hatte. Nachdem er sich sattgefressen hatte, überließ er den Rest seiner Beute dem beinlosen Fuchs.

Andernstags ernährte Gott den Fuchs abermals mit Hilfe des Tigers. Der Mann war erstaunt über die Güte und Sorge Gottes gegenüber dem beinlosen Fuchs. Bei sich sagte er: "Auch ich werde mich in einer gemütlichen Ecke ausruhen und den Herrn für mich sorgen lassen. Wenn ich nur Vertrauen habe, wird er mir schon das Nötige geben." Viele Tage vergingen, aber es geschah nichts, und der Mann saß immer noch in seiner Ecke. Er war dem Hungertod nahe. Da vernahm er eine Stimme: "Du bist auf dem falschen Weg. Folge dem Beispiel des Tigers und nimm dir nicht den behinderten Fuchs zum Vorbild!"

Später traf der Mann auf der Straße ein kleines frierendes Mädchen. Sie zitterte in ihrem dünnen Kleid und hatte schon lange nichts mehr zu essen bekommen. Da wurde er zornig und beklagte sich bei Gott: "Wie kannst du das zulassen? Den Fuchs erhältst du am Leben, aber dieses kleine Mädchen lässt du hungern und frieren. Warum tust du nichts dagegen?" Eine Weile sagte Gott nichts. Doch nachts antwortete Gott dem Mann: "Ich habe etwas dagegen unternommen, ich habe dich geschaffen!"

Wir wollten auch wie der Tiger etwas bewegen und helfen. Durch diese schöne Geschichte sind wir zu unserem "Logo für die Ringer" dem "Tiger" gekommen und wollen nun eine gute Jugendarbeit leisten.

Ernst Meyer



Seit 1. September 2010 gibt es die Ringerabteilung bei der DJK-Pfersee. Wir haben jetzt ca. 40 Jugendliche und 10 Erwachsene.

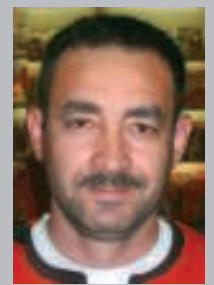
Unsere Abteilungsleitung und Trainer



Abteilungsleiter, Bambini- und Schülertrainer Ernst Meyer



Jugendleiter und Jugendtrainer Patrick Wiesner



Männertrainer Ahmet Hamuryudan

Unsere Jugendgruppen mit Trainingszeiten



Bambinis: Freitag 16:00 - 17:00 Uhr



Schüler: Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr und Freitag 17:00 - 18:00 Uhr



Jugend: Dienstag 18:00 - 19:30 Uhr und Freitag 18:00 - 19:30 Uhr

Ringercamp 2011 in Unterelchingen



mit Ernst Meyer, Marcel Schott, Marcel Ohneiser, Pascal Ohneiser, Simon Reitgaßl und Denis Glebow



DJK-Ringer feiern die ersten Erfolge

Bambini-Turnier am 23.05.2011 in Mering.

Sechs Bambini-Ringer von der DJK-Pfersee starteten erstmals bei einem Turnier. Die Trainer Patrick Wiesner und Ernst Meyer war sichtlich stolz auf Ihre "Kleinsten", denn die waren an diesem Tag ganz groß. Insbesondere Michael Lorenz, der alle seine drei Kämpfe gewann und somit Sieger in der Klasse bis 23 kg wurde. Dies war schon eine kleine Überraschung, so der langjährige Trainer Sepp Tomaschko vom Lokalrivalen TSG Augsburg. Aber auch die anderen Bambinis kämpften wie die Tiger und so konnten auch Erol Turguttekın und der kleinste Ege GÜVENC je einen Kampf gewinnen. Aber es ist nicht so einfach, auf die Matte zu gehen und alleine gegen einen anderen zu Ringen. So war auch ein DJK-Ringer, der lieber noch einmal zuschauen wollte. Die Platzierungen: Michael Lorenz errang den 1. Platz (E-Jugend 25 kg), Erol Turguttekın den 3. Platz (E-Jugend 30 kg) und Julius Schäfer den 4. Platz (E-Jugend 30 kg).

9. Allgäu-Cup am 29.05.2011 in Westendorf

Der TSV Westendorf (Allgäu) richtete den 9. Allgäu-Cup aus. Die Männer des TSV Westendorf ringen in der 2. Bundesliga, und die Schülermannschaft wurde dieses Jahr "Zweiter Deutscher Mannschaftsmeister". Insgesamt nahmen 138 Jugendliche von 18 Vereinen teil. Die DJK-Jugend trat mit 7 Ringer an und wäre auf dem 8. Platz gelandet, wenn unser Daniel Vollmann krankheitsbedingt nicht ausgefallen wäre.

Jeweils zwei tolle Kämpfe gewannen Enes Hamuryudan und Simon Reitgaßl. Unser trainingsfleißigster Jugendringer Pascal Ohneiser gewann einen Kampf, musste sich gegen den zweifachen 6. Bayerischen Meister aus Weißenburg geschlagen geben und durfte dannoch gegen den amtierenden Deutschen Meister vom TSV Westendorf ringen. Pascal danach: "Ich war zwar klar unterlegen, trotzdem bin ich stolz gegen einen Deutschen Meister gerungen zu haben. Mein Bruder Marcel hatte mehr Glück, der hatte nur zwei Gegner."

Die Platzierungen:

- Enes Hamuryudan, 3. Platz, B-Jugend 76 kg
- Marcel Ohneiser, 3. Platz, C-Jugend 50 kg
- Pascal Ohneiser, 4. Platz, B-Jugend 58 kg
- Marcel Schott, 4. Platz, D-Jugend 23 kg
- Simon Reitgaßl, 6. Platz, D-Jugend 31 kg
- Emre GÜVENC, 6. Platz, D-Jugend 25 kg
- Denis Glebow, 6. Platz, B-Jugend 76 kg

Simon Reitgaßl beim Allgäu-Cup in Westendorf



Jetzt geht's los – in der Jugendbezirksliga 2011

Wir haben vier Heimkämpfe und freuen uns auf tolle und faire Kämpfe. Alle Sportfreunde, ob jung oder alt, sind recht herzlich willkommen. Schaut Euch mal Ringen live an. Unsere Gegner sind TSV Aichach, TSG Augsburg, TSV Diedorf, KGM Kempten-Sulzberg und TSV Westendorf.

Alle Heimkämpfe im Überblick:

- 17.09.2011 gegen TSG Augsburg
- 29.10.2011 gegen TSV Diedorf
- 12.11.2011 gegen TSV Aichach
- 26.11.2011 gegen WKG Kempten/Sulzberg

Die 10 Gewichtsklassen:

27, 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 76 kg (abwechseln Freistil und Griechisch-Römisch)

Die Kämpfe beginnen um 16:00 Uhr und finden in der alten Schulturnhalle der Hans-Adlhoeh-Schule statt.

Geschichte

Der Ringsport hat in Augsburg Tradition: Bereits 1965 wurde Heinz Meyer (der Onkel unseres Abteilungsleiters Ernst Meyer Bayerischer Meister.





Kleine Regelkunde

Griechisch-Römisch

Die klassische Stilart, hier sind die Griffe und Griffansätze nur oberhalb der (gedachten) Gürtellinie erlaubt. Beinarbeit ist also verboten.

Freistil

Hier sind auch Griffe bzw. Griffansätze unterhalb der Gürtellinie erlaubt, also auch Beinangriffe.

Dauer des Kampfes

Höchstens 3 Runden, je maximal 2 Minuten + ggf. 30 Sekunden Verlängerung bei 0:0

Ende des Kampfes

1. Schultersieg
2. Gewinn von 2 Runden (bei Punktgleichstand gewinnt nach folgender Prio, wer weniger Verwarnungen hat, die Anzahl der höheren Wertungen bzw. die letzte Wertung hat)
3. Eine Runde gewinnt, wer
 - a. Eine Fünfer-Wertung
 - b. Zwei Dreier-Wertungen
 - c. oder 6 Punkte Vorsprung hat.

Punkte während eines Kampfes

- 1-Punkt für den Gegner, wenn der Ringer im Stand einen Fuß in die rote Zone setzt.
- 3-Punkte, wenn er den Gegner vom Stand in die gefährliche Lage wirft.
- 5-Punkte, wenn er den Gegner vom Stand mit einem schönen Wurf in die gefährliche Lage (Rückenlage) bringt.
- 1-Punkt, wenn er den Gegner in die Bauchlage/Bank bringt und beherrscht.
- 2-Punkte, wenn er den Gegner von der Bauchlage/Bank in die gefährliche Lage bringt.
- 1-Punkt, wenn er den Gegner 5 Sekunden in der gefährlichen Lage hält.

Punkte am Ende eines Kampfes (gilt für die Mannschaftswertung)

- 4:0 Schultersieg, kampflöser Sieger, Disqualifikation, Über- oder Untergewicht; Überschreiten der Verletzungszeit oder 3 Verwarnungen,
- 4:0 Technische Überlegenheit, wenn Sieger 2 Runden überlegen gewinnt
- 4:1 Technische Überlegenheit, wenn Sieger 2 Runden überlegen gewinnt und Verlierer 1 Runde gewinnt
- 3:0 Punktsieg, wenn Sieger 2 Runden gewinnt
- 3:1 Punktsieg, wenn Sieger 2 Runden und Verlierer 1 Runde gewinnt
- 1:0 Sieg ohne technische Punkte



Die Alten Augsburger Athleten freuen sich, über die durch Ernst Meyer neugegründete Ringerabteilung der DJK-Pfersee und wünschen allen Ringern viel Spaß am Sport und viele Erfolge!



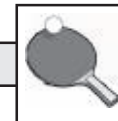
Rückblick auf die Saison 2010 / 2011



Herren: Nach einer guten Saison im Vorjahr spielten wir ab dem 5. Spiel nur noch um den Klassenerhalt. Gleich zu Beginn der neuen Saison verließen uns zwei Leistungsträger. Beide Spieler haben mit dem Studium begonnen, und somit weniger Zeit zum Tischtennis spielen gehabt. In der Rückrunde kam der 3. Leistungsträger nur noch sporadisch zu den Spielen. Diejenigen, die nachrückten, gaben ihr Bestes, konnten aber leider den Abstieg nicht verhindern. Herausragende Konstante in der letzten Saison war wieder einmal unsere Nr. 1 Alexander Liebl, der seinen Top 10 Platz in der Gesamtrangliste verteidigt hat. Den Wiederaufstieg in die 3. Kreisliga haben wir uns bei der letzten Spielerversammlung fest vorgenommen. Dafür wird in der Saison 2011/2012 unser neuer Mannschaftsführer Bernd Radtke zuständig sein.

Mädchenmannschaft (Hannah Siebenhüter - Noemi Hehl - Franziska Moßner - Marita Rehm - Anna Peter): In ihrer 3. Saison spielten unsere Mädchen wieder in einer reinen Mädchenliga. Da im Kreis Augsburg nur zwei Mannschaften gemeldet wurden, bildeten wir eine Spielgemeinschaft mit dem Kreis Unterallgäu Ost. Hier waren dann Mannschaften aus Dirlwang, Warmisried und andere unsere Gegner. Bereits in den ersten Spielen machte sich die Erfahrung bemerkbar, die in der Jungenliga ein Jahr zuvor gemacht wurde. In der Vorrunde haben die Mädchen alle Spiele gewonnen. Erst in der Rückrunde haben Sie ein Spiel gegen den Tabellenzweiten verloren. Ausschlaggebend für den Aufstieg in die 2 Bezirksliga Mädchen war die geschlossene Mannschaftsleistung. In dieser Saison wurden die Mädchen auch Sieger im Kreispokal.

Jungen 1. Mannschaft (Christoph Peter - Güney Aytan - Felix Moßner - Niaz Syed - Oliver Truschies): Unsere 1. Jungenmannschaft ist aus der 3. Kreisliga direkt in die 1. Kreisliga aufgestiegen. So wie die Jungs spielten, bestätigten sie die Erwartungen ihrer Trainerin Olga Kramer. In der Vorrunde belegten ihre Jungs den 2. Tabellenplatz mit sechs Siegen und nur zwei Niederlagen. Sogar in der Rückrunde waren sie lange Zeit auf dem 2. Platz. Erst die



unglückliche Niederlage gegen TSG Hochzoll hat uns hier den Aufstieg gekostet. Wenn der Elan der Vorrunde in die Mannschaft zurückkehrt, werden sie sicherlich nächstes Jahr um den Aufstieg in die 2. Bezirksliga mitspielen. Das Potential der Mannschaft zeigt sich auch in der Gesamtrangliste der 1. Kreisliga. Hier haben wir drei Spieler in den Top 10. Im Kreispokal hat unsere 1. Mannschaft im Halbfinale gegen den Pokalsieger knapp verloren. Mit Niaz Syed haben wir einen Jugendlichen auf dem 10. Platz der Bezirksrangliste in der Altersklasse Schüler B (Jahrgang 1999 und 2000), der sich über 3 Turniere für das 2. Bezirksranglisten Turnier qualifiziert hat.

Jungen 2. Mannschaft (Oliver Truschies - Ott Korbinian - Felix Bayer - Daniel Hargesheimer - Stefan Hargesheimer - David Kochs): Die 2. Jungenmannschaft wurde komplett neu aufgestellt. Die Entscheidung, sie in der 2 Kreisliga spielen zu lassen, erwies sich als richtig. In der Vorrunde erreichte die Mannschaft mit einer Bilanz von 4:3 Spielen den 5. Tabellenplatz. Selbst eine komplette Ranglistenumstellung, die vom Verband vorgegeben wurde, hat die Jungen nicht aus der Bahn geworfen. In der Rückrunde spielten sie immer noch 3:4 und verteidigten ihren 5 Platz bis zum Ende der Saison. Oliver Truschies, der ab der Rückrunde zum Mannschaftsführer ernannt wurde, übernahm von Niaz ein schweres Amt, das er souverän ausgeübt hat.

Jungen 3. Mannschaft: Kommen wir nun zu unserem "Perspektiv-Team". Hier spielten Raphael Seyboth (Jahrgang 2000), Vincent Weigele (Jahrgang 2002), Manuel Herrmann (Jahrgang 2001) so oft wie möglich als Stammspieler. Ergänzt wurde die Mannschaft mit Florian Fieke (Jahrgang 1999), Anna Peter, Moritz Eger, und Sandro Werian. Als Übungsleiter bin ich mit den Ergebnissen der Spieler sehr zufrieden. Sicherlich, sie hatten es im ersten Jahr sehr schwer, da die Mannschaft nie gegen gleichaltrige Gegner gespielt hat. Im Tischtennis werden die Ligen nach Spielstärke und nicht nach Alter aufgestellt. Das bedeutet in der Praxis, dass jeder Verein die schwächste Mannschaft in der 3. Kreisliga meldet. Diese Saison hatten unsere "Kleinen" das Pech, dass viele ältere Spieler bei den anderen Vereinen gemeldet waren. Jeder einzelne Spieler konnte in der Rückrunde bereits einen oder mehrere Sätze gewinnen. In der ersten Saison ist das eine hervorragende Leistung. Ab der neuen Saison wird der Gewinn einzelner Spiele das Ziel eines jeden sein. Vincent hat sich beim 2. Kreis Ranglistenturnier in der Altersklasse der Schüler C (Jahrgang 2001 und jünger) den 4. Platz erspielt.

Uwe Fielker

Ergebnisse der Vereinsmeisterschaft 2011

Herren: 1. Alexander Liebl, 2. Bernd Radtke, 3. Wolfgang Zircher

Damen: 1. Ute Bracke, 2. Olga Kramer, 3. Angelika Schneck



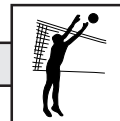
Sommermärchen



Alle Jahre wieder... gibt es von der Volleyballabteilung Spannendes zu berichten. Um der stetig wachsenden Anzahl von meist sehr spielfreudigen und nicht minder ehrgeizigen Volleyballer(innen) gerecht zu werden, wagten wir das Experiment, erstmalig mit drei Mannschaften in der Hobby Mixed Liga anzutreten. Wie alles im Leben brachte dies viele Vor-, aber auch Nachteile mit sich, sodass abzuwarten bleibt, für welche Konstellation hinsichtlich Trainings-, Spiel- und Spielerverteilung wir uns für die kommende Saison entscheiden werden.

Für die neu gegründete Mannschaft "Kanga Ruh" war äußerlich die Namensfindung der erfolgreichste Teil der Saison. Leider wurde nur 1 Sieg eingefahren und somit wird der Abstieg aus der D-Gruppe nicht zu verhindern sein. Reichlich Spielzeit für die bis dato eher spärlich eingesetzten Spieler sowie eine enge Verbindung zu den fleißig aushelfenden "WinniePuh-Damen" machte die Saison aber dennoch zu etwas sehr besonderem.

Die alt bekannten Teams "Volley Tigger" und "Winnie Puh" konnten sich in dieser Saison beide in der höchsten Spielklasse, der Gruppe A der Augsburger Mixed Liga, messen. Der



jährliche Kampf um den Meistertitel fand daher nicht nur in den angesetzten Spielen, sondern manchmal auch im Training statt.

Ergebnis sind zwei Winner Teams: Winnie Puh konnte die Saison 2010/2011 als Meister abschließen und Volley Tigger gewann die anschließende Schwäbische Meisterschaft. Beide Teams können noch weiterkämpfen - bei der am 28.05 in Zirndorf statt findenden bayerischen Mixed Meisterschaft! Dies ist das erste Mal überhaupt, dass ein Verein gleich 2 Teams in der bayr. Meisterschaft vertreten hat, wahrlich eine Sensation und der größte Erfolg der Volleyball-Abteilung überhaupt.

Die Ergebnisse der Teams standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Ein weiteres Highlight der Saison fand wie im Vorjahr in Dinkelscherben statt. Anstatt gemütlich Adventsglühwein zu trinken, rannten und sprangen wir von Freitagabend bis Sonntag früh in der Trainingshalle umher, ließen uns Volleyballtaktiken erklären, entspannten im Whirlpool, fighteten beim Tischtennis, ließen uns leckeres Essen schmecken und gönnten uns am Abend auch mal ein Bierchen. Solch ein Trainingslager werden wir hoffentlich auch in der kommenden Saison wieder durchführen können.

Die sportlichen Erfolge der VB-Abteilung sprechen sich natürlich auch bei den benachbarten Hobby-Vereinen herum. Die Anzahl an Interessenten unserem Team beizutreten wächst erfreulicherweise stetig an. Dies führt aber auch zu Gewissenskonflikten, da unsere beiden Trainingszeiten inzwischen äußerst gut besucht sind und die Aufnahmekapazität der Abteilung an ihre Grenzen stößt. Bleibt abzuwarten wie wir mit der aktuellen Volleyball-euphorie umgehen wollen und werden.

Alex Theml / Günter Blaimer

**EIN AUTO. EIN WORT.
DIE FIAT HÄNDLER-INITIATIVE.**



Verkauf, Reparatur,
Unfallinstandsetzung
Deutschenbaurstr. 21
86157 Augsburg-Pfersee
Telefon 08 21/52 38 65
Telefax 08 21/52 40 50

FIAT

Schon mal ins Internet geschaut? Unter www.djk-pfersee.de?

Dort finden Sie Infos zu all unseren Abteilungen – natürlich auch zum Volleyball. Unter anderem sind dort Links zu finden zu den Spielergebnissen unserer Freizeitliga Mixed-Mannschaften Volley-Tigger und Winnie Pu!



WANDERN UND WALKING

Das Wandern – ist nicht nur des Müllers Lust,

sondern auch die Wanderfreunde der DJK Pfersee finden "Wandern" gut. Jeden zweiten Sonntag im Monat schnüren sie deshalb ihre Wanderstiefel und machen sich auf zu Wanderungen in die nähere und weitere Umgebung. Unser Wanderfreund Edgar Buck stellt immer wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Wanderprogramm zusammen. Dafür danken ihm seine Mitwanderer sehr herzlich.

Für das **Jahr 2011** sind noch folgende Wanderungen geplant:

- 19. Juni** Wanderung um den Staffelsee
- 10. Juli** Wanderung im Raum Weilheim
- August** ist wanderfrei!
- 11. September** Wanderung Buchenberg - Spießbeckhütte - Rohrbachtal - Rohrbachtobel - Buchenberg
- 09. Oktober** Wanderung von Benediktbeuern durch's Moor nach Kochel
- 13. November** Wanderung im östlichen Hügelland von Augsburg
- 11. Dezember** Wanderung mit Besuch eines Weihnachtsmarktes. Ziel noch unbekannt.

Für die Anreise wird möglichst die Bahn genutzt, sonst fahren wir mit dem Pkw und bilden Fahrgemeinschaften. Nähere Angaben zu den Wanderungen wie Wegbeschreibung, Länge, Schwierigkeitsgrad oder Terminänderungen werden jeweils durch Aushang in unserem Schaukasten an der Augsburger Straße bekannt gemacht. Da wir immer sonntags unterwegs sind, empfiehlt sich der Besuch der Vorabendmesse am Samstag.

Alfred Drittenpreis



Nordic Walking – schon probiert?

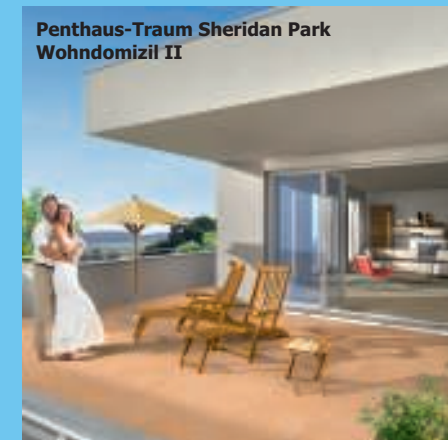
Nordic Walking- ein Ausdauersport für jedenmann, wird auch bei der DJK Pfersee angeboten. Jeden Montag um 10.00 Uhr treffen sich die Nordic Walker am Parkplatz des DJK Pfersee Sportheims am Wasenmeisterweg. Die Walkingstrecke führt an der Wertach entlang und ins Gögginger Wäldchen. Eine Stunde an der frischen Luft belebt, tut gut und kann jedem empfohlen werden.

Alfred Drittenpreis

Eigentumswohnungen und Penthäuser in den Top-Lagen von Pfersee



Ansicht Sheridan Park Wohndomizil II



Penthaus-Traum Sheridan Park Wohndomizil II



Impression Am Mühlbachpark



tfm Wohnbau GmbH & Co. KG
Kobelweg 85 • 86156 Augsburg

☎ 0821 440170-0

www.tfm-wohnbau.de

Einladung Einladung Einladung Einladung Einladung

an alle Mitglieder der DJK-Pfersee e.V. Augsburg

zur Jahreshauptversammlung

am Mittwoch, 29. Juni 2011 um 19.30 Uhr,

Pfarrheim Herz Jesu, Franz Kobinger Str. 10, 86157 Augsburg

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Geistliches Wort
3. Grußworte
4. Protokoll
5. Berichte
 - Vorsitzender
 - Geschäftsführer
 - Abteilungsleiter
 - Kassenwart
 - Revisoren
6. Entlastung
7. Vorlage und Verabschiedung des Haushaltsplanes 2011
8. Anträge, Wünsche
9. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung 2011 sind bis 15. Juni 2011 bei der Geschäftsstelle des Vereins oder bei den stellvertretenden Vorsitzenden einzureichen.

Wir bitten Sie alle sehr herzlich um Ihr Kommen.

Augsburg 9. Mai 2011



Peter Emil Monz
Vorsitzender

Nicht vergessen!!!



Einladung Einladung Einladung Einladung Einladung