DJK PFERSEE AUGSBURG

... denn Sport ist mehr!

AKTUELL

Informationen aus unserem Sportverein
DJK-Pfersee e.V. Augsburg
www.djk-pfersee.de

2019

sska.de · blog.sska.de

Sport, Bewegung, Begeisterung.

Wir engagieren uns für den Freizeitsport.
Bewegung hält fit und macht Spaß.

Stadtsparkasse
Augsburg

Inhalt

Seite

Grußworte 4
Aktuelles 6
Wichtige Adressen 8
Termine 9
Beitragssätze 10
Verantwortliche Abteilungs- und Übungsleiter.....11
Trainingszeiten und Übungsstunden.....12
Aus den Abteilungen.....14
Einladung zur Jahreshauptversammlung 32

Zur Titelseite (Bild Peter Klingauf):

Qualifiziertes Sportangebot von A bis Y

ASK (All Style Karate) ist dem Alphabet nach das erste Sportangebot der DJK Pfersee. Schon seit über 30 Jahren trainieren vor allem Kinder und Jugendliche in kleinen Gruppen die Kunst des Kampfsports und der Selbstverteidigung.

Im weiteren Angebot der DJK Pfersee sollte für jede(n) Sportbegeisterte(n) etwas dabei sein: Schließlich reicht es von Badminton und Berg&Ski über Coronarsport, verschiedenen Gymnastikangeboten, Kinderturnen und -tanz, QiGong, Ringen, Tennis und Tischtennis bis zum Volleyball, der Wirbelsäulengymnastik und Yoga.

Besonderes Kennzeichen des gesamten Sportprogramms ist der große persönliche Engagement der qualifizierten Übungsleiter und Trainer, das sich in einer angenehmen, fast schon familiären Atmosphäre niederschlägt.

Kommen Sie dazu und schnuppern Sie mal rein. Sie sind uns herzlich willkommen!

Ihr Wolfgang Klingauf

Impressum

Herausgeber: DJK-Pfersee e.V. Augsburg,
Geschäftsstelle Ralf Bolik, Von-Rad-Str. 7, 86157 Augsburg,
Tel. 08 21 / 52 98 77

Redaktion / Layout: Wolfgang Klingauf, Von-Rad-Straße 5 f, 86157 Augsburg,
Tel. 08 21 / 52 46 73, E-Mail: wolfgang.klingauf@kk-pr.de

V.i.S.d.P. ist die Redaktion bzw. die Autoren der namentlich gekennzeichneten Artikel

Auflage: etwa 800

Druck: Pinus Druck, Frauentorstraße 4, 86152 Augsburg,
Tel. 08 21 / 51 33 31, Fax. 08 21 / 51 33 35
E-Mail: info@pinusdruck.de

DJK Pfersee AKTUELL erscheint einmal jährlich.

Vielen Dank allen Geschäftsleuten, die uns durch ihre Inserate unterstützen!

Grusswort

Liebe Mitglieder,

vor wenigen Wochen hat das Finale der Fußball Champions League stattgefunden. Diese Sportler werden weltweit bewundert und weltberühmte Trainer vergöttert.

Ich möchte im diesjährigen Grußwort diejenigen in den Mittelpunkt stellen, die täglich kostenlos für Mitmenschen – das heißt, für unsere Mitglieder – Trainingsstunden geben, Verwaltung betreiben, Kinder betreuen, Kuchen backen, Feste organisieren oder sonst für unsere Gemeinschaft ehrenamtlich arbeiten.

Sie sind die eigentliche Champions League. Hier wird nicht für Millionen Euro, sondern für den Wert unserer Gemeinschaft an sich mitgewirkt und kostbare Freizeit geopfert.

Jedes Mitglied unserer DJK Gemeinschaft sei daran erinnert. Diese Gemeinschaft lebt nur von der Tatkraft unserer Mitglieder. Jeder Leser sei daher herzlich eingeladen, in unsere Champions League einzusteigen und mitzuwirken, damit unsere Gemeinschaft weiterhin so fest und erfolgreich bleibt wie bisher.

Ich danke also all jenen allen Champions, die uns auch in diesem Jahr unterstützt haben, für ihre unersetzlichen Dienste und Leistungen. Ihr seid die Größten!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen ein erfolgreiches und glückliches und gesundes sportliches Jahr in unserer DJK Pfersee.

Ihr Peter Emil Monz

1. Vorsitzender der DJK Pfersee e.V.

Das Leben ist ein Spiel. Nach welchen Regeln spielen wir?

Manchen von Ihnen ist dieses Lied bekannt, das gern beim Abschied gesungen wurde:

„Nehmt Abschied, Brüder, schließt den Kreis, das Leben ist ein Spiel. Und wer es recht zu spielen weiß, gelangt ans große Ziel."

Die Frage stellt sich dann: Was sind dabei die Spielregeln? Ein einzelnes Match zu verlieren, ist kein Drama. Aber wenn es um das Leben als ganzes geht? Man kann das Leben gewinnen oder auch verspielen, verlieren. Es lohnt sich, die Regeln zu kennen.

Das Leben ist nicht so sehr das Spiel eines Einzelnen. Es ist eher zu vergleichen mit einem Zusammenspiel. Wie kann das Zusammenspiel gelingen?

Eine jüdische Geschichte macht etwas Wichtiges deutlich:

Ein Rabbi kommt zu Gott: „Herr, ich möchte die Hölle sehen und auch den Himmel." - „Nimm Elia als Führer", spricht Gott zu ihm „er wird dir beides zeigen." Der Prophet nimmt den Rabbi bei der Hand. Er führt ihn in einen großen Raum. Ringsum Menschen mit langen Löffeln. In der Mitte, auf einem Feuer kochend, ein Topf mit einem köstlichen Gericht. Alle schöpfen mit ihren langen Löffeln aus dem Topf Aber die Menschen sehen mager aus, blass, elend. Kein Wunder: Ihre Löffel sind zu lang. Sie können sie nicht zum Munde führen. Das herrliche Essen ist nicht zu genießen. Die beiden gehen hinaus: „Welch seltsamer Raum war das?" fragt der Rabbi den Propheten. „Die Hölle", lautet die Antwort. Sie betreten einen zweiten Raum. Alles genau wie im ersten. Ringsum Menschen mit langen Löffeln. In der Mitte, auf einem Feuer kochend, ein Topf mit einem köstlichen Gericht. Alle schöpfen mit ihren langen Löffeln aus dem Topf. Aber - ein Unterschied zu dem ersten Raum: Diese Menschen sehen gesund aus, gut genährt, glücklich. „Wie kommt das?" Der Rabbi schaut genau hin. Da sieht er den Grund: Diese Menschen schieben sich die Löffel gegenseitig in den Mund. Sie geben einander zu essen. Da weiß der Rabbi, wo er ist.

Jesus ruft uns in seine Nachfolge und wünscht uns die hilfreiche Einsicht, dass wir das Spiel des Lebens gewinnen.

Franz Götz

Ihr Pfr. Franz Götz

Geistlicher Beirat

Mitmachen und Freude schenken!

Es lebe der Sport!
Er ist gesund und macht uns hoart.
Er gibt uns Kraft, er gibt uns Schwung.
Er ist beliebt bei oid und jung!

So sang es schon Reinhard Fendrich. Und wo der österreichische Liedermacher Recht hat, hat er Recht! Da braucht es keinen Leistungssport, um Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Koordination und eine Grundfitness zu bekommen. Wichtig ist, dass man Spaß an Bewegung erleben kann und dabei andere, nette Menschen trifft. So wie hier im DJK Pfersee!

Mitmachen statt Zuschauen

Gerade für Kinder ist es vom Kinderturnen über andere Angebote im Verein eine tolle Abwechslung in ihrem sitzenden Schulalltag und eine schöne Möglichkeit, andere Kinder aus ihrem Viertel kennen zu lernen. Und schon die Allerkleinsten werden spielerisch an Bewegung herangeführt.

Dass das Konzept Erfolg hat, zeigen die vielen Anmeldungen gerade fürs Kinderturnen, weit mehr, als Teilnehmerplätze angeboten werden können. Um den Kids auch weiterhin die Freude an den Übungsstunden und Trainings anbieten zu können, suchen wir ÜbungsleiterInnen, aber auch Eltern, Onkel, Tanten, Großeltern und andere engagierte Menschen, die zuverlässig die ÜbungsleiterInnen unterstützen.

Für wen Kinderturnen nicht die Sportart der Wahl ist, kann sich gerne auch in anderen Sportarten engagieren. Dafür einfach mit dem Vorstand oder den Übungsleitern Kontakt aufnehmen.

Interesse? Hier sind Eure Ansprechpartner:

Kinderturnen: Brigitte Tischmeyer, brigitte.tischmeyer@djk-pfersee.de

Gymnastik: Manon Toelg, manon.toelg@web.de

Allgemein: info@djk-pfersee.de

Oder einfach mal einen Blick auf die Vereinshomepage werfen: **www.djk-pfersee.de**

Die DJK-Pfersee bedankt sich herzlich für die Spende der Augusta-Bank in Höhe von 250,00 Euro!

Augusta-Bank
Ihre Raiffeisen-Volksbank

Telefon 0821 / 50 40 - 0
kundenservice@augusta-bank.de
www.augusta-bank.de

Pimp your Zeugnis!

Nachweis im Ehrenamt für Jugendliche

Auch für Jugendliche rentiert sich ein Engagement als Helfer. Denn die DJK Pfersee stellt gerne einen Nachweis über ehrenamtliches, freiwilliges Engagement aus. Dieses Dokument, das vom Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus bereitgestellt wird, kann dann dem Jahres- oder Abschlusszeugnis beigelegt werden. Wer sich engagiert, bestimmt und gestaltet die Gegenwart und die Zukunft unserer Gesellschaft aktiv mit. Ehrenamtliche Tätigkeit und freiwilliges Engagement zeigen so auch in einer Bewerbung besondere Fähigkeiten und Talente des Bewerbers.

Sprecht uns an – siehe linke Seite...

...und so sieht der Nachweis aus:

Beiblatt zum Jahreszeugnis:

NACHWEIS ÜBER FREIWILLIGES ENGAGEMENT VON SCHÜLERINNEN UND SCHÜLERN

Das freiwillige Engagement des Schülers/der Schülerin

_____

im Schuljahr _____ verdient große Anerkennung.

NACHWEIS ÜBER EHRENAM
FREIWILLIGES ENGAGEMEN

des Schülers/der Schülerin _____

im Schuljahr _____

mit folgenden Schwerpunkten (bitte ankreuzen):

- ☐ in der Schule und im schulischen Umfeld (z.B. Lernma Streitschlichter, Schulwegbegleiter, Schulsanitäter, Schülerlots
- ☐ im sozialen und karitativen Bereich
- ☐ im kulturellen Bereich
- ☐ in der freien Jugendarbeit
- ☐ im sicherheitsrelevanten Ehrenamt (Freiwillige Feuerw
- ☐ im Sport
- ☐ im Natur- und Umweltschutz

Beschreibung der freiwilligen Tätigkeit (mit Angabe von

Der Schüler/die Schülerin _____

Wir danken _____
für dieses freiwillige Engagement und
seinen/ihren Einsatz für die Gemeinschaft.

_____
(Ort, Datum, Unterschrift der Schulleitung)

Sch

Ggf. bei außerschulischer
ehrenamtlicher Tätigkeit:

_____
(Ort, Datum, Unterschrift
der Organisation/der Einrichtung)

Stempe

DJK Jugendsportfest im Vereinsheim

Am Freitag, den 21. September, haben wir uns unter den letzten warmen Sonnenstrahlen dieses Sommers wieder zum alljährlichen Sportfest auf dem Gelände unseres Vereinsheims getroffen. Das Angebot war dieses Jahr besonders vielfältig. Die Gäste konnten beim Tennis, Badminton und am Tischtennisroboter ihre Fähigkeiten am Schläger beweisen oder sich im HipHop Tanzen oder QiGong versuchen. Auch für die kleinen Gäste war etwas geboten, dank eines Parkours der Abteilung Kinderturnen. Für Verpflegung war selbstverständlich auch gesorgt, so dass man sich nach sportlicher Aktivität wieder stärken konnte.

Unser Dank gilt allen Helferinnen und Helfern – und allen, die begeistert dabei waren!

Wichtige Adressen der DJK-Pfersee e.V. Augsburg

Vorsitzender
Peter Emil Monz
Bahnhofstrasse 18 ¼
86150 Augsburg
Tel.: 0152 53465171

stellv. Vorsitzende
Olga Kramer
Tel.: 0176 633587071
Noemi Hehl
Tel.: 0176 41724425

Mitgliederverwaltung
Erwin Lindermayr
Adelbertstr. 6
86368 Gersthofen
Tel.: 59 65 00

Geistlicher Beirat
Pfarrer Franz Götz
Franz-Kobinger-Str. 2
86157 Augsburg
Tel.: 25 27 30

Geschäftsführer
Ralf Bolik
Von-Rad-Straße 7
86157 Augsburg
Tel.: 52 98 77

Vereinsheim
der DJK Pfersee
Wasenmeisterweg 44b
86199 Augsburg
Tel.: 52 23 93

Sportliche und außersportliche Angebote 2019

Auch abteilungsübergreifend finden Feste und Aktionen statt, die für alle Vereinsmitglieder gedacht sind, ja - auch für Sie! Darunter sind viele Angebote unseres Kreis- und Diözesan- und Bundesverbandes (KV, DV und BV). Nachfragen an: DJK DV Augsburg, DonBoscoPlatz 3, 89161 Augsburg, Tel.: 55 53 53, www.djk-dv-augsburg.de

Werfen Sie mal einen Blick auf die Terminliste und in unseren **Schaukasten** bei der Herz Jesu Kirche an der Augsburger Straße und beim Pfarrheim. Und vor allem besuchen Sie uns im Internet: **www.djk-pfersee.de**! Dort finden Sie stets aktuelle Informationen und Ausschreibungen unseres Sportvereins. Feiern Sie mit! Machen Sie mit!

Juli	**11.**	**Do.**	**19.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Vereinsheim, Wasenmeisterweg 44b**
	14.	So.	Sportlerwallfahrt nach Violau (DJK DV)
	17.	Mi.	Friedenslauf der SchülerInnen (DJK DV)
	20.	Sa.	Jakobuslauf (DJK DV)
September	15.	So.	Bergmesse Ziel N.N. (DJK DV)
	13. oder 14.	**Fr./Sa..**	**Sportfest beim Vereinsheim am Wasenmeisterweg**
nähere Infos rechtzeitig auf unserer Vereinshomepage, im Schaukasten und über Flyer			
Oktober	12. - 13.	Sa. - So.	Ausbildung zum Neurokinetik-Trainer im Bürgerhaus Pfersee, Lizenzverl. 15 UE (DJK DV)
	25.	Fr.	Besinnliche Nachtwanderung (DJK DV)
November	**??.**	**??.**	**ab 13:00 Uhr Vereinsmeisterschaft im Kegeln für Kinder und Erwachsene, Pfarrheim Herz-Jesu**
	20.	Mi.	19:30 Uhr "30 Minuten vor Gott" (DJK DV)
	23. - 24.	Sa. - So.	ÜL-Lehrgang "Spaß an Bewegung" Lizenzverl. 15 UE (DJK DV
Dezember	N.N.	Fr. - Sa.	Jugendleitungs-Winter-Seminar – Bildungsangebot für Jugendleitungen und ÜL-Assistenten (DJK DV)
Januar 2020	01.-05.	Mi.-So.	Kinder- und Jugend-Winter-Workshop in Balderschwang (DJK DV)
	10.-12.	**Fr. -So.**	**Skiwochenende in Weißenbach**

Unsere Jahres-Mitgliedsbeiträge (Stand 1.1.2014)

Erwachsene	**72,00 Euro**
Ehepaare	**108,00 Euro**
Familien (Kinder nur bis 18 J.)	**120,00 Euro**
Kinder bis 14 Jahre	**36,00 Euro**
ermäßigter Beitrag *	**48,00 Euro**

** für Jugendliche (14 bis 18 Jahre), Schüler, Studenten Azubis, Bundesfreiwilligendien stleistende(r), Rentner, Arbeitslose.*

Die Beiträge werden halbjährlich, Beiträge für die Tennisabteilung, jährlich eingezogen. Die Kündigung muss schriftlich (per Post/E-Mail) beim Geschäftsführer/Mitgliederverwaltung zum Kalenderhalbjahr erfolgen.

Für manche Abteilungen, wie zum Beispiel Tennis, Coronar- und Wirbelsäulengymnastik, werden zuzüglich zum Vereinsbeitrag Sonderbeiträge wie Saisonbeiträge oder Kursgebühren fällig. Diese kommen durch erhöhten Aufwand der jeweiligen Sportart zustande. Diese Beiträge werden gesondert erhoben.

Beiträge und die Zusatzbeiträge für Tennismitglieder werden einmal jährlich vor Beginn der Tennissaison eingezogen. Derzeit beträgt der zusätzliche, einmal jährlich eingezogene Tennissaisonbeitrag für Erwachsene 125,00 Euro, Ehepaare 215,00 Euro, Kinder (bis 14 Jahre) 30,00 Euro, ermäßigter Beitrag* (siehe oben) 80,00 Euro. Die Tennisabteilung erhebt von Erwachsenen (über 18 Jahren) zusätzlich 27,50 Euro je Saison. Dieser Betrag kann durch Arbeitsdienst (für Platzpflege, Instandhaltung des Sportheimes und dgl.) abgearbeitet werden.

Weitere Spartenbeiträge fallen an: für Coronarsport und Wirbelsäulengymnastik, Kinder-Kreativtanz, Kinderballett, HIP-HOP, Jazz-Tanz für Erwachsene. Der Lastschrifteinzug erfolgt je nach Vereinbarung bzw. Kurslaufzeit.

Für alle Mitglieder wird der ihrem Alter entsprechende Regelbeitrag (s.o.) erhoben. Sollten die Voraussetzungen für einen ermäßigten Beitrag vorliegen, dann muss das Mitglied dies der Geschäftsstelle/Mitgliederveraltung des Vereins melden (siehe unten). Für Jugendliche, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, wird der Jugendbeitrag, nach Vollendung des 18. Lebensjahres, der Erwachsenenbeitrag berechnet. Mit Vollendung des 18. Lebensjahres erlischt auch die Zugehörigkeit zum Familienbeitrag. Der Beitrag für Rentner wird automatisch für alle angewandt, die das 65. Lebensjahr vollendet haben. Wer schon vorher Rentner/in ist, wird gebeten, dies durch Vorlage des Rentenausweises zu bestätigen. Gleiches gilt für Erwachsene, die noch die Voraussetzungen für den ermäßigten Beitrag erfüllen. Auch sie müssen entsprechende Nachweise (z.B. Schul-, Immatrikulationsbescheinigung) vorlegen.

Bitte teilen Sie Änderungen in Ihrer Anschrift oder Bankverbindung sofort unserer Geschäftsstelle oder Mitgliederverwaltung mit. Denn nur eine gepflegte Datenbank garantiert, dass Sie auch bestens informiert werden. Ihre personenbezogenen Daten behandeln wir selbstverständlich vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften (siehe Datenschutzerklärung auf unserer Homepage **www.djk-pfersee.de**)

verantwortliche Abteilungs- und Übungsleiter

Die jeweiligen Übungsstunden / Trainingseinheiten mit Angabe der jeweiligen Räume finden Sie auf den beiden nachfolgenden Seiten.

1	**All Style Karate:** Peter Klingauf	529403
2	**Badminton:** Daniel Mayer	581273
3	**Bujinkan:** Rüdiger Spillner	5688340
4	**Berg&Ski:** Claus Philipp	9079793
5	**Coronarsport:** Gertrud Böck	526330
6	**Fitnessgymnastik:** Manon Toelg	313181
7	**Gymnastik - Damen:** Petra Osenberg	2291854
8	**Gymnastik - Senioren:** Alexandra Ritscher	528947
9	**Gymnastik - Senioren:** Heidi Wieler-Mößner	525671
10	**Kindertanz, Jazz-Tanz:** Ljudmila Königsberger	0162 2029856
11	**Kinderturnen:** Brigitte Tischmeyer	520138
12	**QiGong:** Christina Kunert	chkunert@freenet.de
13	**Ringen:** Ernst Meyer	0176 705 199 86
14	**Tennis:** Christian Engelsberger	5084818
15	**Tischtennis:** Uwe Fielker	523981
16	**Volleyball:** Martin Müller	2292095
17	**Wirbelsäulengymnastik:** Christa Kramer	529513
18	**Yoga:** Verena Lechner	verena.lechner@posteo.de

Das Angebot der DJK Pfersee nach Wochentagen

Die Zahlen am Ende der Angebotszeilen geben den jeweils verantwortlichen Übungs- oder Abteilungsleiter an, dessen Telefonnummer oder E-Mail-Adresse Sie auf der vorangegangenen Seite finden! Tennisfreunde wenden sich bitte an Christian Engelsberger (**14**). Achtung: Die Angebote QiGong bei Christina Kunert (**12**) und Yoga bei Verena Lechner (**18**) sind Kurse, die nicht regelmäßig das ganze Jahr über stattfinden.

Montag *im Gymnastiksaal des Pfarrheims Herz Jesu:*

09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastik für Damen	**7**
14.00 - 15.00 Uhr	Seniorengymnastik	**9**
17.00 - 18.00 Uhr	Jazz Dance für Erwachsene	**10**
18.15 - 19.15 Uhr	Senioren-Funktionsgymnastik für Sie und Ihn	**18**

in der Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule:

17.00 - 18.00 Uhr	Mutter/Vater-Kind-Turnen (2 - 4 Jährige)	**11**
17.00 - 18.00 Uhr	Kinderturnen für 5-8jährige	**11**
19.00 - 20.00 Uhr	Fitness-Gymnastik	**6**
20.00 - 21.30 Uhr	Berg&Ski-Gymnastik *(im Winter)*	**4**
20.00 - 21.15 Uhr	Berg&Ski-Nordic Walking *(im Sommer)*	**4**
20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball	**16**
20.00 - 22.00 Uhr	Bujinkan Budo Taijutsu	**3**

in der Anton-Bezler-Halle in Göggingen:

19.00 - 20.00 Uhr	Tischtennis Jugend "Kader-Gruppe"	**15**
19.00 - 22.00 Uhr	Tischtennis Damen und Herren	**15**

Dienstag *im Pfarrheim Herz Jesu:*

10.00 - 11.30 Uhr	Yoga mit Leichtigkeit	**18**

in der Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule:

20.00 - 22.00 Uhr	Badminton	**2**

in der Volksschule St. Georg, Auf dem Kreuz 25, Halle 2. Stock:

19.45 - 21.15 Uhr	Berg&Ski-Hallenhockey	**4**

in der Turnhalle Westpark-Schule, Sheridanweg:

18.00 - 19.30 Uhr	Ringen 6 - 13 Jahre	**13**
19.30 - 21.00 Uhr	Ringen ab 14 Jahre und Erwachsene	**13**

Mittwoch *im Pfarrheims Herz Jesu:*

18.15 - 19.15 Uhr	QiGong	**12**
19.15 - 20.15 Uhr	QiGong	**12**

im Gymnastiksaal des Pfarrheims Herz Jesu:

18.30 - 19.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik und Entspannung	**17**
19.45 - 20.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik und Entspannung	**17**

in der Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule:

17.30 - 18.30 Uhr	Tischtennis Jugend Perspektiv-Gruppe (ab 6 J.)	**15**
18.30 - 19.30 Uhr	Tischtennis Jugend Kader-Gruppe	**15**
19.30 - 22.00 Uhr	Tischtennis Damen und Herren	**15**

im Sportzentrum der DJK Göggingen:

17.30 - 18.30 Uhr	Coronarsport	**5**
18.30 - 19.30 Uhr	Coronarsport	**5**

Donnerstag *im Gymnastiksaal des Pfarrheims Herz Jesu:*

14.45 - 15.45 Uhr	Kreativer Tanz für 4- bis 6-Jährige	**10**
18.15 - 20.30 Uhr	Karate (ASK)	**1**

in der Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule:

18.00 -20.00 Uhr	Bujinkan Budo Taijutsu	**3**

Freitag *im Gymnastiksaal des Pfarrheims Herz Jesu:*

16.00 - 17.30 Uhr	Karate (ASK) für Kids (6 - 10 Jahre)	**1**

in der Turnhalle Hans-Adlhoch-Schule:

18.00 - 19.30 Uhr	Berg&Ski-Hallenhockey	**4**
18.00 - 19.30 Uhr	Tischtennis Jugend "Kader-Gruppe"	**15**
18.30 - 20.00 Uhr	Tischtennis Damen und Herren	**15**
20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball	**16**

in der Turnhalle Westpark-Schule, Sheridanweg:

18.00 - 19.30 Uhr	Ringen 6 - 13 Jahre	**13**
19.30 - 21.00 Uhr	Ringen ab 14 Jahre und Erwachsene	**13**

WANTED

Wir suchen

Übungsleiter und Helfer

also jeden, der sich im Verein engagieren möchte:

- **als Trainer / Übungsleiter in den verschiedenen Sportarten,**
- **in den verschiedenen Abteilungen,**
- **in der Verwaltung des Vereins und, und, und...**

bei Interesse bitte melden: info@djk-pfersee.de

Kickboxen gehört zu All Style Karate

Am freitäglichen All Style Karate Training für junge Kids vermitteln die beiden Trainer Florian und Daniel die wesentlichen Elemente des Kampfsports großteils spielerisch. Auch bei den Übungseinheiten am Donnerstag bleiben das Spiel und vor allem der Spaß nicht auf der Strecke. Hohe Konzentration ist aber stets unabdingbar – insbesondere beim regelmäßigen Kickbox-Sparring in Leicht- und Halbkontakt. Vollkontakt wird bei der DJK Pfersee nicht unterrichtet.

Techniktraining ist die Basis fürs spätere Kickboxen

Aber was ist eigentlich Kickbox-Sparring? Ab dem gelben Gürtel lernen die Schüler hierbei, wie sie ihre als „Standard“ gelernten Hand- und Fußtechniken effektiv in einem Kampf umsetzen. Dabei sind viele Dinge gleichzeitig zu beachten: eine geschlossene Kampfhaltung und kompakte Deckung; flüssige, schnelle Körperbewegungen über die gesamte Kampffläche hinweg; und koordinierte Angriffe mit Hand und Fuß. All dies ist insbesondere in „normalem“ Kampftempo sehr schwierig.

Das Randori ist eine Übungsform des Kampfes, bei der es nicht um gewinnen oder verlieren geht

Deshalb starten die Trainer oft mit einem sogenannten Randori (wörtlich: das Chaos nehmen). Dabei handelt es sich um eine aus dem japanischen Budo stammende Übungsform des Kampfes, bei der es nicht um gewinnen oder verlieren geht. Vielmehr ist das Ziel, die erlernten Schlagtechniken im Fluss des Kampfes anzuwenden. Dementsprechend führen die Schüler alle Bewegungen relativ langsam aus.

Die Fortsetzung der Titelseite: eine gelungene Showeinlage fürs Foto - Schutzausrüstung von Kopf bis Fuß, ob Randori, Leicht- oder Halbkontakt-Kampf, ist bei ASK obligatorisch.

In früheren Zeiten war die ASK-Abteilung Mitglied der Baku (Bayerischen Kickbox Union), dem Landesverband der WAKO Deutschland e.V., und nahm an Wettkämpfen teil. Da die aktiven Mitglieder aber schon lange kein Interesse mehr an externen Wettkämpfen haben, ist dies nicht mehr der Fall. Dennoch orientieren sich die Trainier beim Sparring wie bei Gürtelprüfungen an den Richtlinien der Baku.

Um für die Sportler größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten, verwendet die All Style Karate Abteilung der DJK Pfersee bei allen Sparring-Kämpfen eine sogenannte „Safe-T“ Schutzausrüstung, die den WAKO-Regeln entspricht. Diese besteht aus folgenden Komponenten: Boxhandschuhe, Fußschutz, Kopfschutz, Zahnschutz, Tiefschutz, Brustschutz (bei Mädchen/Frauen) und Schienbeinschutz (optional).

Peter Klingauf

Das **ASK-Training** findet wöchentlich im Gymnastikraum des Pfarrheims der Gemeinde Herz Jesu statt:

Donnerstag, 18.15 Uhr bis 20.30 Uhr für fortgeschrittene Kinder, Jugendliche und Erwachsene [Trainer: Peter Klingauf, Florian Lippert und Daniel Batista]

Die Aufnahme neuer ASK-Mitglieder im Jugend- und Erwachsenenbereich ist derzeit leider nicht möglich. *Für sonstige Fragen steht Abteilungsleiter Peter Klingauf (0821/529403) gerne zur Verfügung.*

Freitag, 16 Uhr bis 17.30 Uhr für Kinder [Trainer: Florian Lippert und Daniel Batista]

Bei Interesse für das Kids-Training bitte unbedingt vorher anrufen bei Florian Lippert (0157 / 33111479) oder Daniel Batista (0160 / 91595693).

Abwechslungsreiches Badminton-Jahr

Das vergangen Sportjahr verlief sehr erfreulich. Die Dienstagabende sind gut besucht. Wir haben auch wieder an einigen Freizeitturnieren mitgewirkt und mit respektablen Ergebnissen abgeschnitten.

Die Weihnachtsfeier fand zum zweitem Mal in Bob´s Rock & Bowl in der Hammerschmiede bei Pizza und Bowling statt. Auch in diesem Jahr wurde eine Auswärtsfahrt zu einem Sportevent einer der Augsburger Profivereine organisiert. Im März 2019 haben wir uns das FCA-Spiel in Nürnberg angeschaut und den Tag mit fränkischen Spezialitäten ausklingen lassen.

Im Juli 2019 nehmen wir mal wieder an den Rafting-Stadtmeisterschaften an der Augsburger Kanustrecke mit insgesamt fünf Booten teil. Mit unserem traditionellen Sommerfest werden wir vor den Sommerferien die Saison mit Minigolf und Schweinebraten ausklingen lassen.

Daniel Mayer

EIN AUTO. EIN WORT.
DIE FIAT HÄNDLER-INITIATIVE.
FIAT
Autohaus Reith GmbH
Verkauf, Reparatur,
Unfallinstandsetzung
Deutschenbaurstr. 21
86157 Augsburg-Pfersee
Telefon 08 21/52 38 65
Telefax 08 21/52 40 50
FIAT

ERICH SCHULZ
HAUSTECHNIK MIT KOMPETENZ & QUALITÄT

LANGE GASSE 12 | 86152 AUGSBURG
TELEFON: 0821 39089 | FAX: 0821 50297-22
INFO@ERICH-SCHULZ.DE | WWW.ERICH-SCHULZ.DE

Kaufhaus Konrad GmbH
Pfersee · Augsburger Straße 25
Telefon 25 28 80 · www.kaufhaus-konrad.de

125 JAHRE KONRAD
Vielfalt die begeistert - seit 1894

Immer wieder Weißenbach...?

Weißenbach in Tirol und die DJK-Pfersee – schon seit vielen Jahren bedeutet diese Kombination stets am Wochenende nach Dreikönig ein gemeinsames Ski- und Winterwochenende im Kolpinghaus. Seit 19 Jahren organisiert es Wolfgang Klingauf von der Berg&Ski-Abteilung. Dieses Jahr war es das letzte Mal, dass Wolfgang für wieder über 30 Ski- und Rodelbegeisterte alles rund um Anmeldung, Schlüsselübergabe, Frühstücksbestellung, Abrechnung und Rückübergabe geplant und durchgeführt hat. Ein guter Anlass, um gemeinsam mit Wolfgang einen Blick in die Anfänge und auf die vielen gemeinsamen Ausfahrten zu werfen.

Was hat Dich dazu bewogen, ein Skiwochenende für die DJK Pfersee ins Leben zu rufen?

Mit diesen Federn darf ich mich nicht schmücken. Das Skiwochenende war eine Idee unseres Gründungsvorstands Alfred Drittenpreis, der schon in den 1980er Jahren ein solches Angebot abteilungsübergreifend für den Gesamtverein geschaffen hat. 2001 bat Alfred die Berg&Ski-Abteilung, dieses Winterwochenende zu organisieren, da es thematisch doch so gut zu uns passt. Tja, seitdem habe ich das für Berg&Ski übernommen – aber stets als offenes Angebot für den ganzen Verein. Es waren neben Berg&Ski'lern auch immer Teilnehmer von Badminton, Volleyball, Gymnastik, Tennis etc. dabei.

Wieso ist die Auswahl auf das Lechtal und Weißenbach gefallen?

Das Skiwochenende fand die ersten Male in Balderschwang und auf der TSG-Hütte statt. Da war ich zwar auch dabei, kann mich aber nicht mehr genau erinnern. Auch weiß ich nicht sicher, wie es dazu kam, das Kolpingferienhaus in Weißenbach zu belegen. Vermutlich trugen die guten Beziehungen zwischen Alfred bzw. der DJK und dem Kolpingverband dazu bei. Außerdem ist Weißenbach von Augsburg aus gut zu erreichen und bietet kurze Wege zu verschiedenen Skigebieten.

Hat sich das Kolpinghaus in den vielen Jahren verändert?

Oh ja. Das Haus ist über die Jahre "gewachsen". Sowohl räumlich als auch, was die Ausstattung anbelangt. Es bietet jetzt über 50 Schlafplätze in Mehrbettzimmern und Lagern, super Aufenthaltsräume samt Tischtennisraum und eine gut ausgestattete Küche.

Hat sich der Charakter der gemeinsamen Tage über den Lauf der Jahre verändert?

Auch das. Früher war zum Beispiel das Abendprogramm weitgehend organisiert – mit Hüttenspielen und gemeinsamem Singen. Auch die Endreinungung wurde von uns übernommen, mit Losentscheid, wer was zu tun hat. Heute wird am Abend zwanglos geratscht,

Brett- und Kartenspiele gemacht. Auch untertags steht nicht nur Skifahren auf dem Programm. Viele gehen stattdessen zum Rodeln, Baden oder einfach nur Spazieren.

Was verbindest Du persönlich mit Weißenbach?

Ganz vieles. Schließlich war ich etwa 30 Jahre lang mit nur ganz wenigen Ausnahmen dabei. Ich durfte viele nette Menschen kennenlernen, mit Freunden tolle Erlebnisse teilen – auf der Piste und an den Abenden, mit viel Schnee und beinahe frühlingshafeten Temperaturen. Ich kann hier nicht alles aufzählen, jedenfalls hat es sehr sehr viel Spaß gemacht.

Und was wirst Du nie vergessen?

Nie vergessen werde ich das Jahr, in dem die Anmeldezahlen alle Vorstellungen gesprengt haben. Knapp 70 Leute wollten mit. Letztendlich haben einige in einem benachbarten Gasthof übernachtet und andere mussten daheim bleiben. In sehr guter Erinnerung bleibt mir auch das Wochenende, an dem sich dort zwei mir liebe Menschen kennengelernt haben, die heute glücklich verheiratet sind ;-)

Im Namen der Abteilung Berg&Ski und der gesamten DJK Pfersee möchten wir uns ganz herzlich für das jahrelange Engagement bedanken und wünschen Dir auch in Zukunft erlebnisreiche Winter- und Sommertag in den Bergen.

Bärbel Bächlein (Abteilung Berg&Ski)

Und wer nun wissen will, ob es auch im kommenden Jahr vom 10. bis 12.01.2020 ein weiteres Wochenende in Weißenbach geben wird, muss sich noch gedulden. Die Berg&Ski-Abteilung und der gesamte Verein sind auf der Suche nach einem Organisator oder einem Organisationsteam, das sich leider noch nicht gefunden hat. Interesse? Dann melde Dich bei *wolfgang.klingauf@t-online.de*

B&S-Termine 2019

Juli:	Sa., 20.07.	Jakobuslauf (Claus)
August:	Sa., 03.08.	Bergtour (Stefan)
September:	Sa., 14.09.	Abteilungswahlen (Claus)
	So., 15.09.	Bergmesse des Diözesanverbandes
Oktober:	Fr., 18.10.	Kegelabend ab etwa 20 Uhr (Sabine)
Dezember:	Sa., 21.12.	Weihnachtsfeier für Kinder und Erwachsene mit anschließendem gemütlichen Beisammensein (Wolfgang)

Erste Aktionen in 2020

Januar:	Fr. bis So. 10. bis 12.01.	Weißenbach-Skiwochenende (unter Vorbehalt)
Februar:	So. ??.02.	Wintertag (Claus)

Weitere Hinweise und Ausschreibungen zu den einzelnen Veranstaltungen gibt's im Internet unter **www.djk-pfersee.de** und bei den regelmäßigenTrainingsterminen:

Im Winter: montags 20.00- 21.30 Uhr, Hans-Adlhoch-Turnhalle
B&S-Fitnessgymnastik und Spiele

Im Sommer: montags 20.00 - 21.15 Uhr, Treffpunkt Hans-Adlhoch-Turnhalle
Nordic Walking

Das ganze Jahr über *Hallenhockey*

dienstags:
19.45 - 21.15 Uhr, Volksschule St. Georg,
Auf dem Kreuz 25, Halle 2. Stock

freitags:
18.00 - 19.30 Uhr, Hans-Adlhoch-Turnhalle

Bei Fragen wendet Euch bitte an das Leitungsteam:

Claus Philipp (Abtl.leiter)	Tel.: 08 21 / 90 79 793
Sabine Schulz	Tel.: 08 21 / 349 13 16
Stefan Eberhard	Tel:. 08 21 / 486 10 82
Wolfgang Klingauf	Tel.: 08 21 / 22 93 96 98

FRANZ EGGER

Maler- und Tapezierarbeiten
Fassadenanstriche und Gerüstbau
Bodenbeläge - Wärmedämmung

Auenweg 24 - 86199 Augsburg
Tel.: 90 61 20 - Fax.: 99 41 42
E-Mail: info@maler-egger.de

Neues aus der Herzsportgruppe

Aus bescheidenen Anfängen ist in nun mehr 26 Jahren eine aktive Abteilung mit einer Übungs- und einer Trainingsgruppe geworden, im Laufe der Jahre mehrere „Locations“ hatte und seit September 2018 ihre Stunden in den Räumen des DJK Göggingen durchführt.

Wie ja allgemein bekannt ist, wurde die alte Turnhalle der Adlhochschule wegen Umbau vor zwei Jahren für alle Gruppen gesperrt, davon erfahren haben wir eher zufällig und ausgesprochen kurzfristig.

Woher eine Halle nehmen, noch dazu, wenn man wegen Anwesenheitspflicht eines Arztes auf den Mittwoch angewiesen ist?

Wir sind überall vorstellig geworden, wo wir eine Option für die beiden Gruppen sahen, aber leider vergebens.

Glücklicherweise konnten wir in den Gymnastikräumen des Albaretto bis Anfang August 2018 unsere Stunden abhalten.

Dann trafen sich die Interessen des DJK Göggingen und unseres Vereins, so dass ein Kooperationsvertrag geschlossen wurde. Wir zogen also wieder einmal um und nun „turnen“ die Herzsportler der beiden Vereine gemeinsam in der Turnhalle des DJK Göggingen in der Pfarrer-Bogner-Straße. Anfänglich war es für beide Gruppen nicht ganz leicht mit einander in Kontakt zu kommen, diese Berührungsängste haben sich gelegt und wir sind auf dem besten Weg zu einer Gruppe zu werden, unabhängig davon in welchem Verein man Mitglied ist.

Eine weitere Veränderung ist, dass es nun zwei Übungsleiter gibt: Gertrud Böck, die von Anfang an dabei ist, und Frank Putzer. Beide wechseln sich wöchentlich ab.

Gleichgeblieben sind die Zeiten:

Mittwoch, 17.30 -18.30 Übungsgruppe und 18.30 – 19.30 Trainingsgruppe, wie immer mit ärztlicher Betreuung.

Neu ist, da wir nun unabhängig von den Schulferien sind, dass es nur an Weihnachten/ Neujahr eine Pause gibt.

Wichtig ist uns, dass wir auch außerhalb der Turnhalle unternehmungslustig sind. So haben wir das 25-Jährige mit einem Ausflug nach Bamberg gefeiert, waren im Dezember auf dem Weihnachtsmarkt in Bregenz und ließen das Jahr mit einem gemeinsamen Essen ausklingen. Nun laufen die Planungen für den Sommerausflug 2019.

So ist zu hoffen, dass der Mittwoch noch lange fester Bestandteil im Terminkalender für alle Teilnehmer bleibt.

Gertrud Böck

Montagabends in Pfersee:

„ eine Runde geht noch! Noch acht – sieben – sechs – fünf. Die letzten vier - drei noch – noch zwei und letztes Mal“

Dann geht ein tiefes Durchatmen durch die Gruppe der fleißig trainierenden Sportlerinnen. Denn jeder Anstrengung folgt eine kurze Pause zum Durchatmen und Erholen.

So geht das fast jeden Montag rund eine dreiviertel Stunde: Ausdauertraining, Koordination, Krafttraining. Training mal mit Hanteln, mal mit Therabändern, Overballs, mit dem Step oder auch ohne Geräte.

Bis zum Abschluss der Stunde dann endgültig die Phase der Dehnung und der Entspannung folgt:

„Tief einatmen – strecken – richtig langmachen – und kräftig ausatmen.

Danke schön! Schönen Abend noch, bis nächste Woche!“

Herzliche Einladung einfach mal dabei zu sein, eine Fitness-Gymnastik-Stunde zu erleben, nette Leute kennenzulernen und sich zu bewegen.

Manon Toelg

Mutter/Vater-Kind-Turnen und Kinderturnen

Seit September bieten wir drei Altersgruppen im Turnen an. Wir haben die Gruppe der 2-4 Jährige, die Gruppe der 4 - 6 Jährige und eine Gruppe ab 6 Jahren. So können wir den Bedürfnissen der jeweiligen Altersgruppen besser gerecht werden können.

Während die Kleinsten mit einem Eltern- oder Großelternteil eine klare Ablaufstruktur genießen, Bewegungslandschaften entdecken und neue Bewegungsformen erkunden, gewöhnen sich die 4-5 Jährigen daran ohne Elternteil ihre Kraft und Ausdauer zu schulen. Sie spielen „Kleine Spiele“ (z. B. Feuer-Wasser-Luft oder Ochs-am Berg) und lernen erste Grundelemente des Geräteturnens kennen. Die „Großen“ werden darüber hinaus noch in der Koordination gefordert. So legen sie schon die Grundlagen für alle sportlichen Handlungsfelder. Freude an der Bewegung steht dabei immer an erster Stelle!

Sehr wichtig ist uns auch die Sicherheit der Kinder und dazu wünschen wir uns Unterstützung zum Aufbau, Sichern und Abbau. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, oder Eltern, Studenten oder Sportlehrer kennen, die zuverlässig mithelfen wollen, sprechen Sie uns gerne an. Eine kleine Gruppe haben wir schon, so kann auch wochenweise abgewechselt werden. Wir sind über jede helfende Hand dankbar!

Besonders wollen wir auch den Kindern danken, die mit viel Freude, Einsatz und Körperkraft jeden Montag dabei sind und alle Herausforderungen ausprobieren!

Brigitte Tischmeyer

Tanzen, ob Du klein oder groß bist …

Wir sind zwar noch sehr klein, aber wir sind die größten Tänzer. Bereits mit 4 Jahren können wir italienische „Tarantella“ oder klassischen „Blumenwalzer“ oder einfach coolen Hip–Hop tanzen. Und wenn du das nicht glaubst oder vielleicht neugierig bist, dann komm doch mal vorbei und schau dir das selber an. Zwei kostenlose Probestunden hast du ja, nutzt die doch aus. Wir sind eine kleine, nette Gruppe, und wir freuen uns auf Dich!

Wie wäre es gleich jetzt:
immer donnerstags von 14:45 Uhr bis 15:45 Uhr für Kinder im Alter 4-6 Jahren
Oder wie wär's mit meinem Angebot für Mami und Papi:
immer montags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr **Jazz-Dance für Erwachsene**.
Beide Tanzkurse finden im Pfarrheim Herz-Jesu statt.
Na dann, wir sehen uns bald.

Eure Ljudmila Königsberger

Grabsteine Renovierungen Treppen Terrassen Böden Fassaden

EB seit 1874

Für die Ausführung von Steinmetzarbeiten empfiehlt sich:

Fa. Bartl Inh. Hermann Wutz
Steinmetzmeister u. staatl. gepr. Steintechniker

Deutschenbaurstr. 6 86157 Augsburg
Tel.: 0821/ 52 33 72 Fax: 54 41 03

Fenstersimse Tischplatten Küchenarbeitsplatten Waschtischplatten

Fit durch präventive Wirbelsäulengymnastik

Die Übungen sind eine Mischung aus Pilates, Yoga und auch ein wenig auch „Bauch, Beine, Po“, seit Kurzem auch Faszientraining. Wir wollen die kleinen Muskeln, die die Wirbelsäule umschließen, kräftigen, damit sie die Wirbelsäule, die ja aus Wirbeln und Bandscheiben besteht, besser halten können. Auch die verkürzten Muskeln der Beine wollen wir trainieren und die rückseitige Faszie, die Plantarfaszie, die vom Kopf bis zu den Zehen reicht. Sie wollen wir dehnen und durch das Training Verhärtungen abbauen.

Denn unsere Faszien sind Bindegewebe-Strukturen, die unter der Oberhaut unseren Körper zusammenhalten. Weitere Faszien umschließen jeden Muskel einzeln, und schließlich sind die viszeralen Faszien an der Befestigung unserer Organe beteiligt. Durch mangelnde Bewegung und gleichförmige, sich wiederholende Muskelbeanspruchung können die Faszien verkleben und verhärten. Das hat zur Folge, dass die Funktionsfähigkeit der Muskulatur eingeschränkt wird. Gestörte Faszien können die Produktion von Entzündungsstoffen fördern und damit Schmerzempfindlichkeit begünstigen, d.h. die Ursache für Verspannungen und Schmerzen kann also auch im Fasziengewebe liegen. Deshalb betreiben wir Faszientraining, besonders mit der Faszienrolle. Dabei bringen wir Druck und Dehnreize auf das Gewebe: wir „pressen“ es praktisch aus, sodass in den Tagen nach den Übungen frische Lymphflüssigkeit nachfließen kann und dadurch Verklebungen und Verhärtungen abbaut werden. Der Erfolg zeigt aber nicht gleich nach den ersten Übungen, sondern erst im Laufe der Zeit. Und dann ist regelmäßiges Üben nötig, um erneuten Verklebungen vorzubeugen.

Am Ende jeder Gymnastikstunde gibt es aber die Ruhephase mit friedlicher Stille, gleichmäßigen Atemzügen und sanfter Musik – und dann: Applaus für Christa Kramer!

R.H.

Hallo verehrte Ringsportfreunde,

Die Ringer der DJK-Pfersee sind seit 2010 in Pfersee heimisch, und seit September 2012 trainieren wir nun in der Westparkschule. Dort bieten wir auch einmal wöchentlich Ringen als Schulsport an. Wir haben eine tolle Halle und gute Trainingsbedingungen.

Seit 2015 bilden wir mit der TSG Augsburg eine Wettkampfgemeinschaft und ringen in der Gruppenliga Schwaben um Erfolge. Wir hatten schon Schwäbische Meister, Bayerische Meister in unseren Reihen. Darauf können wir als kleiner relativ neuer Ringerverein stolz sein. Unsere Intention ist Fairness, ein gemeinsames Miteinander und Spaß am Ringen. Erfolg ist schön, jedoch trotzdem nicht unser Hauptanliegen.

Unser Erwachsenentrainer Pascal Ohneiser bietet im Erwachsenentraining ein vielseitiges Ganzkörpertraining an. Mit Konditionstraining, Basketball, Ringer-Workout, Fallübungen, Ringertechniken, Konditionstrainung, Krafttraining und nicht zuletzt „Spaß am Kämpfen“ ist unser Training wirklich sehr vielseitig, kann bei jedem Wetter ausgeübt werden und macht Spaß.

Ernst Meyer

Unter **Konditions- und Fitnesstraining** verstehen wir die ausgewogene Entwicklung von körperlichen Fähigkeiten wie **Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Gewandtheit.** Gerade beim Ringen kommt noch die Förderung von Persönlichkeitseigenschaften wie **Wille, Selbstbewusstsein, Rücksichtnahme und Teamdenken** dazu. Kaum eine andere Sportart bietet ein so ausgewogenes und vielfältiges Training. Anfänger und Fortgeschrittene sind jederzeit bei uns herzlich willkommen. Ruft Ernst Meyer an (0176 -705 199 86) oder schreibt uns an Ringen@djk-pfersee.de.

Unsere Trainer:

Jugendtrainer: Ernst Meyer, Pascal Ohneiser

Assistenztrainer: Andreas Giechel, Fabian Bobrow , Elias Kohout

Erwachsenentrainer Pascal Ohneiser

Unsere Trainingszeiten:

Kinder / Jugend 6 – 13 Jahre	Dienstag und Freitag	18:00 – 19:30
Jugend / Erwachsene ab 14 Jahre	Dienstag und Freitag	19:30 – 21:00

Wettkampf-Ringer – Bezirkstraining, Trainingscamps und Sondertraining nach Absprache

Unsere Trainingsstätte:

Turnhalle der Westpark-Schule, Zufahrt über 86157 Augsburg, Sheridanweg

Zwei Titel und viel Potenzial

Nachdem die letzten Begegnungen der Punktrunde gespielt sind, können wir auf eine runde und sehr erfolgreiche Saison zurückblicken.

Die Herren 1 konnte nach einer unglaublichen Runde ohne Punktverlust ihre Meisterschaft in der B-Klasse feiern. Auch die Jungen 2 stehen ganz oben in der Tabelle. Sowohl sie als auch die Jungen 1 (Platz 2) dürfen aufsteigen und sich nächste Saison in der höheren Liga (A-Klasse bzw. B-Klasse) messen. Das Trainerteam hat dabei keinerlei Bedenken, da ausnahmslos alle Jungs und Mädels tolle Fortschritte machen und fleißig trainieren.

Unsere Herren 2 landeten in der C-Klasse im Mittelfeld. Die Herren 3 tat sich in der 4er-Liga etwas schwerer und landete auf Platz 9. Ziel ist es mit dieser Mannschaft allerdings, möglichst vielen Tischtennisbegeisterten Spielerfahrung bei den Herren mitzugeben. Das wurde ohne Zweifel erreicht - insgesamt konnten 9 Spieler eingesetzt werden.

An dieser Stelle auch ein großes Dankeschön an die Mannschaftsführer*innen, die Spieltag für Spieltag ihre Teams zusammentrommeln und für einen reibungslosen Ablauf gesorgt haben: Viktor Wiedmeier (Herren 1), Jamie Rehm (Herren 2), Thomas Mairoser (Herren 3), Lukas Meyr (Jungen 1), Gabi Frank (Jungen 2).

Unser Aktiventraining ist immer gut besucht. Das liegt einerseits an immer mehr motivierten, erwachsenen Quereinsteigern jeder Altersklasse, andererseits aber auch an unseren aufstrebenden Jugendspielern. Besonders toll ist, dass es zwischen den einzelnen Gruppen keinerlei Berührungsängste gibt. So haben wir immer wieder Herrenspieler im fortgeschrittenen Jugendtraining und Jugendspieler im Herren-Systemtraining, was absolut für das Vereinsklima spricht.

Unsere Tischtennisjugend beim Trainingslager (links) und beim Pferseer Stadtteilfest 2018 mit ihrem Trainingsroboter (oben).

Abwechslung vom Trainingsalltag bieten verschiedene Aktionen und Turniere. Anfang des Jahres waren wir wieder beim Pokal-Final Four in Neu-Ulm, um den Profis bei der

Arbeit zuzuschauen. Dazu kamen Weihnachtsfeier, Vereinsmeisterschaften (Gratulation an unseren neuen Vereinsmeister Alex!), Vereinsessen und in der warmen Jahreszeit zunehmend Biergartenbesuche nach dem Training. Außerdem konnten wir auch dieses Jahr wieder viele helfende Hände für die Organisation eines Junior-Race-Turniers mobilisieren.

Wir freuen uns natürlich immer über neue Mitglieder oder auch Quereinsteiger aus anderen Abteilungen, die bei unseren Trainingsabenden vorbeischauen wollen. Ob absoluter Anfänger oder ambitionierter Turnierspieler – bei uns findet jeder einen Trainingspartner auf seinem Niveau!

Jonathan Schmollinger

So ändern sich die Zeiten: Vereinsmeisterschaften der Jugend 2014 (links) und 2018 (beide Bilder unten)

aktiv apotheken pfersee
Linden-Apotheke
Apotheke im Pfersee Park

Wir halten Pfersee fit!

Seit 1961 in Pfersee: Die Aktiv Apotheken - Linden-Apotheke und Apotheke im Pfersee Park – sind Ihre kompetenten Partner in Sachen Gesundheit und Fitness. Leistungsstark und zuverlässig. Ob in der Grundversorgung oder bei unseren bekannten Spezialitäten wie der Aromatherapie und der Eigenproduktion von Heilmitteln auf natürlicher Basis.

Ihre aktiv apotheken pfersee Die doppelte Kompetenz rund um Ihre Gesundheit!

Linden-Apotheke
Stadtberger Straße 6 · 86157 Augsburg
Telefon (08 21) 52 41 52

Apotheke im Pfersee-Park
Franz-Kobinger-Straße 9 · 86157 Augsburg
Telefon (08 21) 52 61 20

Neuigkeiten aus der Halle und vom Beachplatz

Die Volleyballabteilung besteht aus einer bunt gemischten Truppe im Alter von 18 bis 60 Jahren, wobei der Altersdurchschnitt mittlerweile bei über 40 Jahren liegt. Wir können zweimal die Woche in der Hans-Adlhoch-Halle trainieren (am Montag und am Freitag, jeweils von 20:00 – 22:00 Uhr). Im Sommer, insbesondere in den Sommerferien, sind wir lieber auf unserem vereinseigenem Beachvolleyballplatz am Wasenmeisterweg aktiv. Das Outdoor-Training findet grundsätzlich an den gleichen Tagen wie in der Halle statt, allerdings starten wir bereits früher nach Absprache.

Mit großer Begeisterung und wechselndem Erfolg sind wir seit nunmehr 16 Jahren in der Mixedliga Augsburg [https://volleyball-mixedliga.de] dabei mit zur Zeit zwei Mannschaften. Die Saison 2018/19 endete leider mit dem Abstieg des Teams „Volleyballfreunde Pfersee“ von Gruppe B in Gruppe C. Das zweite Team, die „Känga Ruhs“ sind wieder in der sogenannten offenen Gruppe O gestartet. Hier ist die Mindestanzahl von drei weiblichen Mitspielern nicht erforderlich. Trotz vier gewonnener Spiele reichte es in dieser hart umkämpften Gruppe leider nur für den vorletzten Platz.

Die Trainingsbeteiligung war stark schwankend, aber gegenüber der vorherigen Saison deutlich höher. Der Montagstermin ist meist gut, manchmal sogar fast zu gut besucht. Der Freitagstermin hingegen kann auf jeden Fall noch mehr Mitspieler vertragen.

Wichtiger als irgendwelche Platzierungen in der Hobbyliga sind aber der gemeinsame Spaß an der Bewegung mjt Ball und Netz und auch die geselligen Runden nach dem Sport. So haben wir am 21.12.2018 im Vereinsheim eine gelungene Weihnachtsfeier zusammen erlebt. Zudem freuen wir uns über ein paar Neuzugänge, dennoch ist weitere Verstärkung von Mitspielern mit mindestens ausbaufähigen Grundkenntnissen sehr willkommen!

Die alljährlich nach der Winterzeit erforderliche Pflege unseres Beachvolleyballplatzes haben wir zunächst aufgrund von Terminzwängen und dann aufgrund des schlechten Wetters erst am 17. Mai in Angriff nehmen konnten. Mit sechs fleißigen Helfern waren wir bei bestem Wetter Zugange, um Unkraut zu beseitigen, den Platz einzuebnen und das Netz wieder aufzuhängen. Unser herzlicher Dank geht an Julia, Geli, Fine, Jonas, Gerd und Martin!

Nun kann der Sommer kommen und die Beachvolleyballsaison endlich starten …

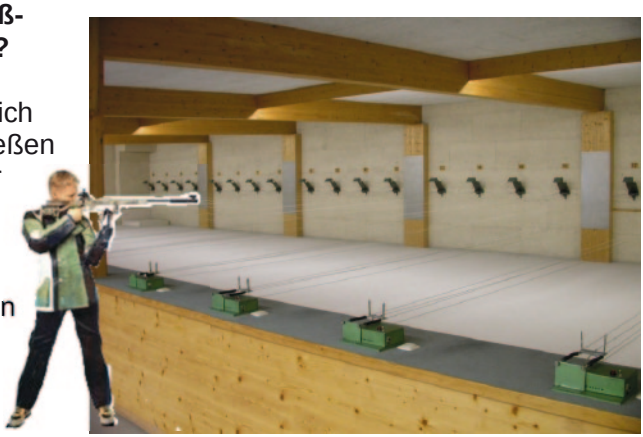
Martin Müller

ANZEIGE

Einladung zum Schnupperschießen

Sind Sie am Schießsport interessiert ?

Wir laden Sie ein, sich im sportlichen Schießen mit dem Luftgewehr (olympische Disziplin), unter Anleitung von erfahrenen Schützen und Übungsleitern, zu erproben.



Gegen Vorlage des „Schnupper-Gutscheines“ können Sie zu einem Betrag von 5 € an **insgesamt 5 Vereinsabenden (dienstags von 18:^{30} – 22:^{00} Uhr)** in unsere Luftgewehrhalle zum Schießen kommen. Sie sind damit automatisch versichert; Luftgewehre, Scheiben und Luftgewehrkugeln werden vom Verein gestellt und sind im Preis enthalten. Erfahrene Schützen und Übungsleiter stehen Ihnen zur Seite.

Wer kann schießen ? (Alter – Ausweis erforderlich)

bis 12 Jahre	(nicht erlaubt - Ausnahmen gem. § 27 Abs. 4 WaffG möglich)
ab 12 Jahre	(Obhut eines Erziehungsberechtigten, Einverständniserklärung notwendig)
ab 14 Jahre	(Obhut etc. nicht erforderlich)

Gutschein

zum

Schnupperschießen
Kgl. Priv Schützenverein
Augsburg

Dies ist eine Werbung für den Schützensport im Bayerischen Sportschützenbund e. V. (BSSB)

Königlich Privilegierter Schützenverein Augsburg – gegr. 1430 – Stadionstraße 5, D-86159 Augsburg – Schießstätte (Rosenau)

Kegelbahnen im Gasthaus Schießstätte

5 automatische Kegelbahnen für unterhaltsames, geselliges Kegeln, separate Kegelstuben für jeweils bis zu 14 Personen, preiswerte Bewirtung, genügend Parkplätze

Di.-Sa. ab 16 Uhr – So. ab 11 Uhr

☎ **0821 – 542 92 43**

Einladung Einladung Einladung Einladung Einladung

an alle Mitglieder der DJK-Pfersee e.V. Augsburg

zur Jahreshauptversammlung

am Donnerstag, den 11. Juli 2019, um 19.00 Uhr,
im Vereinsheim, Wasenmeisterweg 44b, 86199 Augsburg

Nicht vergessen!!!

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Geistliches Wort
3. Grußworte
4. Protokoll
5. Berichte
   - Vorsitzender
   - Geschäftsführer
   - Abteilungsleiter
   - Kassenwart
   - Revisoren
6. Aussprache über die Berichte
7. Entlastung des Vorstandes
8. Vorlage und Verabschiedung des Haushaltsplanes 2019
9. Anträge, Wünsche
10. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung 2019 sind schriftlich spätestens eingehend am 27. Juni 2019 bei der Geschäftsstelle des Vereins einzureichen.

Die Getränke während der Versammlung sind für die Teilnehmer frei. Nach der Versammlung besteht die Möglichkeit zu gemeinsamen Grillen.

Wir bitten Sie alle sehr herzlich um Ihr Kommen.
Augsburg, 5. Juni 2019

Peter Emil Monz
1. Vorsitzender DJK-Pfersee e.V. Augsburg

Einladung Einladung Einladung Einladung Einladung