



*DJK-
denn Sport ist mehr!*



DJK-Pfersee e.V. Augsburg

**Standort- und sportartspezifisches Schutz- und Hygienekonzept der
Abteilung Gymnastik auf Grundlage des Rahmenkonzepts Sport
des Bayerischen Staatsministeriums des Innern vom **19.06.2020**
nach § 9 der **6. BayIfSMV gültig seit 23.09.2020** sowie der
**Verhaltens- und Hygieneregeln der Stadt
Augsburg vom 02.09.2020****

1. Teilnahmevoraussetzungen

- Die Teilnahme am Training ist freiwillig, die Entscheidung dazu liegt in der Eigenverantwortung der Teilnehmer. **Es wird höchstes Verantwortungsbewusstsein der Teilnehmer hinsichtlich der Einhaltung der aufgeführten Maßnahmen gefordert.**
- Es kommen nur absolut symptomfreie Personen zum Training. Wer typische Symptome wie Husten und Fieber hat, bleibt zu Hause. Dies gilt auch bei Durchfall, Übelkeit, nicht erklärbarer starker Müdigkeit und Muskelschmerzen sowie Störungen des Geruchs- oder Geschmackssinnes. Zeigen sich während des Trainings Symptome, hat diese Person die Halle zu verlassen. Ausgeschlossen sind auch Personen, die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hatten.
- Alle Teilnehmer bestätigen die Kenntnis, Verständnis und Umsetzung der vorliegenden Empfehlungen. Weiterhin stimmen Sie ausdrücklich zu, dass Sie bei den o.g. Krankheitssymptomen sofort die notwendigen Maßnahmen einleiten und nicht am Training teilnehmen.
- Der Trainingsbetrieb findet ausschließlich in dem zugewiesenen Abschnitt der Hans-Adlhoch-Dreifachturnhalle jeweils montags von 20:15 Uhr bis 21:15 Uhr mit Aufsichtsperson unter Einhaltung und Beachtung dieses Schutz- und Hygienekonzepts und etwaiger weitere Vorgaben des Vereins mit nachvollziehbarer Erfassung der Teilnehmer in Teilnehmerlisten statt.
- Die Teilnehmerzahl ist **gemäß Schreiben der Stadt Augsburg Sport- und Bäderamt Stand 02.09.2020, Veröffentlichung am 08.09.2020 auf 40 Teilnehmer pro Hallendrittel der Hans-Adlhoch-Dreifachturnhalle beschränkt. Innerhalb der Gymnastikabteilung wird die Teilnehmerzahl für die Gymnastik Berg&Ski, Seniorengymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Fitnessgymnastik derzeit auf max. 25 Personen begrenzt.** Mit der Registrierung vor Beginn des Trainingsbetriebs wird auch die Erklärung der Teilnehmer eingeholt, dass sie dieses Schutz- und Hygienekonzept und etwaige weitere Vorgaben des Vereins kennen und akzeptieren. Es wird höchstes Verantwortungsbewusstsein der Teilnehmer hinsichtlich der Einhaltung der Maßnahmen gefordert.



DJK-Pfersee e.V. Augsburg

- Mit den Teilnehmerlisten erfolgt zur Kontaktpersonenermittlung eine Dokumentation mit Angaben von Namen, sicherer Erreichbarkeit und Zeitraum der Teilnahme. Der Abteilungsleiter oder eine von ihm benannte Aufsichtsperson gewährleisten die Einhaltung der Regeln und Vorgaben. Personen, die die Regeln und Vorgaben nicht einhalten, werden von der Teilnahme ausgeschlossen und haben die Halle zu verlassen.
- Die Anreise zur Sportstätte erfolgt unter Beachtung der Abstandsregeln im Privat-PKW oder mit dem Fahrrad bzw. zu Fuß, Fahrgemeinschaften werden ausgesetzt. Bei Anreise in öffentlichen Verkehrsmitteln ist auf jeden Fall ein Mund-/Nasenschutz zu tragen.

2. Sicherheitsregeln in der Trainingshalle

- Die Einhaltung der allgemeingültigen AHA-Regeln (Abstand-Hygiene-Alltagsmaske) wird dringend empfohlen, auch im Sport. Die Einhaltung wird vom Verantwortlichen bekannt gemacht und überwacht.
- Das Bilden von Grüppchen oder Warteschlangen vor und in der Sporthalle, sowie in Fluren, Kabinen und Foyers ist untersagt.
- Beim Betreten der Halle ist den ausgewiesenen Wegen zu folgen
- Der Zugang zur Halle erfolgt unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern. Beim Betreten und Verlassen der Halle sowie bei einem notwendigen Toilettengang oder allen sonstigen Situationen, bei denen der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, tragen alle Teilnehmer/ Aufsichtspersonen Mund-/Nasenschutz.
- Bei jedem Betreten der Halle muss sich jeder Teilnehmer die Hände desinfizieren.
- Desinfektionsmittel wird von der Abteilung besorgt und zu jedem Training von der jeweiligen im Training anwesenden Aufsichtsperson neben der Eingangstüre (in der Halle unten) bereit gestellt.
- Nur Teilnehmer/ Aufsichtspersonen dürfen die Halle betreten, keine Zuschauer oder sonstige Begleitpersonen.
- Die Halle wird permanent durch die Oberfenster der Halle mit Frischluft versorgt.
- Nach einer Trainingsdauer von 120 Minuten wird eine Pause von 10 Minuten eingelegt, bei der alle Teilnehmer aus der Halle verwiesen werden. Dabei wird die Türe der Halle sowie oben die Notausgangtüre zum Luftaustausch geöffnet. Danach darf das Training für weitere 120 Minuten fortgeführt werden.
- Die allgemein geltenden Hygieneregeln werden zu jeder Zeit eingehalten (Nicht ins Gesicht fassen; kleines Handtuch zum Schweiß abwischen mitbringen; Husten und Niesen in die Ellenbeuge oder in ein Taschentuch, welches sofort danach in einem geschlossenen Mülleimer bzw. einer eigenen Abfalltüte entsorgt wird; Handdesinfektion nach Kontakt zu potentiell infektiöser Oberfläche (v.a. Türklinke, Klobrille, Wasserhahn etc.) oder nach Kontakt zu eigenen Körperflüssigkeiten). Handdesinfektionsmittel und Einweghandtücher werden gestellt.
- Die Umkleiden dürfen wieder unter Beachtung der von der Stadt Augsburg vom



DJK-Pfersee e.V. Augsburg

02.09.2020 vorgegebenen Abstandsregeln (mind. 1,5m Abstand) benutzt werden. Die Nutzung von Duschen ist weiterhin untersagt.

- Die Teilnehmer sollen aus Platzgründen nur kleine Taschen/Rucksäcke für Schläger, Getränk, Schweißhandtuch ggf. Wechsel-Shirt mit in die Halle bringen.

3. Trainingsbetrieb

- Es wird vorläufig nicht mit Kleingeräten (Hanteln, Band, Bälle, Brasils, Step) trainiert, da wir die Kleingeräte nur im Vereinseigentum zur Verwendung für alle haben. Hier kann weder die ausreichende Desinfektion nach dem Training noch die Vermeidung von zu wenig Abstand bei der Aus- und Rückgabe sichergestellt werden.
- Das Training mit Kleingeräten ist möglich, wenn die TeilnehmerInnen eigene Kleingeräte mitbringen bzw. der Übungsleiter die Ausgabe, Rücknahme und Desinfektion unter Beachtung der Abstands- und Hygieneregeln übernimmt.
- Das Training erfolgt nur am Platz, einzeln, ohne Partnerübungen.
- Die Übungsplätze werden im Abstand von mind. 2 m in jede Richtung gekennzeichnet.
- Jeder Teilnehmer muss eine eigene Matte und ein eigenes Handtuch und bei Bedarf Getränk, mitbringen.
- ~~Die Teilnehmer sollten müssen bereits umgezogen in Sportkleidung ins Training kommen. Umkleiden bleiben geschlossen, Duschen werden nicht genutzt. Oben im Eingangsbereich können die Schuhe gewechselt werden. Die Teilnehmer sollen aus Platzgründen nur kleine Taschen/Rucksäcke für Schläger, Getränk, Schweißhandtuch ggf. Wechsel-Shirt mit in die Halle bringen.~~
- Der Mindest-Abstand von 1,50 m muss zu jeder Zeit gewahrt werden.
- In der Halle werden die Übungsplätze im Abstand von mind. 2 m in jede Richtung gekennzeichnet.
- Am Ende der Stunde wird es ausreichend Zeit geben, um Puls und Atmung zu beruhigen.
- Die Sporthalle muss nach der Veranstaltung unverzüglich verlassen werden

*DJK-
denn Sport ist mehr!*



DJK-Pfersee e.V. Augsburg

Haftungsausschluss:

Auch wenn wir uns an alle gesetzlichen Vorgaben halten werden, besteht immer noch ein Restrisiko der Ansteckungsgefahr mit COVID-19, dies muss jedem Teilnehmer bewusst sein. Deshalb kann die DJK-Pfersee wie auch die Übungsleiter keine Haftung übernehmen. Das Risiko trägt jeder Teilnehmer selbst.

Hiermit bestätige ich, dass ich die Hygienevorschriften der Abteilung Gymnastik des DJK Pfersee e.V. gelesen, verstanden, akzeptiert habe und diese wie vorgeschrieben umsetzen werde.

Ort, Datum

Name, Unterschrift
